



UK Health  
Security  
Agency

**NHS**

# İleri yaştaki yetişkinler için **RSV** aşısı

Respiratuar Sinsityal  
Virüs (RSV) için aşı  
olarak kendinizi nasıl  
koruyabilirsiniz?



**Aşağıdaki kişiler için ücretsiz RSV aşısı hakkında bilgiler:**

- 1 Eylül 2024 tarihinde veya bu tarihten sonra 75 yaşına giren kişiler
- 1 Eylül 2024 tarihinde zaten 75 ila 79 yaş arasında olan kişiler

## RSV nedir?

Respiratuar Sinsityal Virüs (RSV) solunum yollarını ve akciğerleri etkileyen bulaşıcı bir hastalıktır. RSV enfeksiyonu genellikle öksürük, boğaz ağrısı, hapsirik, burun akıntısı veya burun tıkanıklığı gibi soğuk algınlığına benzer semptomlara neden olur. Ayrıca, hırıltıya veya nefes darlığına da neden olabilir ve zatürreye ve hayati tehlike oluşturan başka komplikasyonlara yol açabilir. Belirli bir tedavisi yoktur ve çoğu enfeksiyon kendiliğinden iyileşir. Her yıl ileri yaştaki binlerce yetişkinin RSV yüzünden hastanede tedavi olması gerekiyor, bu kişilerden bazıları da ölüyor. RSV, kalp veya akciğer hastalığı gibi sağlık durumu ya da zayıf bağışıklık sistemi olan kişilerde daha ciddi olabilir.

RSV enfeksiyonu, küçük çocuklarda yaygındır fakat küçük bebekler ile ileri yaştaki yetişkinler için daha ciddi bir durumdur.

## RSV'ye nasıl yakalanırsınız?

RSV enfeksiyonları yılın her döneminde ortaya çıkabilir fakat vaka sayısı kışın zirveye ulaşır.

RSV, öksürük veya hapsirikla yayılabilir. Öksürdüğünüzde veya hapsirdiğinizde ağzınızı ve burnunuzu kapatarak (ideal olarak bir mendille veya dirseğinizi bükerek) virüsün yayılmasını önlemeye yardımcı olabilir ve virüs kapma riskini azaltmak için ellerinizi sık sık yıkayabilirsiniz. Bu önlemlerle bile RSV enfeksiyonundan kaçınmak zor olabilir.

Kendinizi korumanın en iyi yolu, aşı olmandır.

## Aşı nasıl işe yarar?

İleri yaştaki hemen hemen her yetişkin, hayatları boyunca birçok kez RSV enfeksiyonu kapar. Tek doz aşı, ciddi RSV enfeksiyonu için en riskli yaşa geldiğinizde korumayı artırmaya yardımcı olur.

## RSV aşısı yaptırması gereken başka kişiler de var mı?

Hamile kadınlara da, bebeklerini RSV enfeksiyonundan korumaları için aşı önerilir. Hamile kadınlara yönelik RSV aşı rehberini şu adresten okuyabilirsiniz:

[www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination](http://www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination)



## Aşığı her yıl yaptırmam şart mı?

Hayır, tek doz aşının birkaç yıl boyunca size iyi koruma sağlaması beklenir.



## Kimler RSV aşısı olmalı?

1 Eylül 2024 tarihinde veya bu tarihten sonra 75 yaşına giren herkese tek doz RSV aşısı önerilir. Bunun nedeni, ileri yaştaki yetişkinlerin RSV'nin ciddi komplikasyonlara yönelik daha yüksek risk taşımasıdır. 80 yaşına girene kadar da aşığı olabilirsiniz.

Programın ilk yılında aşığı, telafi programının bir parçası olarak 1 Eylül 2024 tarihinde zaten 75 ila 79 yaş arasında olan kişilere de önerilir.

## 75 yaşın altındaki kişiler için durum nasıl?

Aşığı daha genç kişilere 75 yaşına ulaşana kadar önerilmez.

## RSV aşısını COVID-19 veya grip aşısıyla aynı zamanda olabilir miyim?

RSV aşısına genellikle COVID-19 veya grip aşılılarıyla aynı anda randevu verilmez.

Belirli klinik durumlarda doktorunuz veya hemşireniz bu aşılıların güvenli bir şekilde aynı anda yapılmasını önerebilir.

## RSV aşısını zona veya pnömokok aşısıyla aynı zamanda olabilir miyim?

Evet, bu aşılıları aynı zamanda olabilirsiniz.

## Aşığı olmaması gerekenler de var mı?

Hemen hemen herkes aşığı olabilir fakat önceden herhangi bir aşığı veya aşının içeriğı ağır alerji yaptıysa bu durumu doktorunuza veya hemşirenize söyleyin.

Soğuk algınlığı gibi minör bir hastalığınız varsa aşığı olabilirsiniz fakat çok keyifsiz hissediyorsanız veya ateşiniz varsa doktorunuz veya hemşireniz, siz iyileşene kadar beklemeyi önerebilir.

## Aşı beni tamamıyla korur mu?

Aşının, RSV hastalığına yakalanma ihtimalini azalttığı kanıtlanmıştır. Ancak, her ilaçta olduğu gibi, hiçbir aşı tamamıyla etkili değildir ve aşı olmuş bazı kişiler yine de RSV hastalığına yakalanabilir. RSV hastalığına yakalandığınızda da hastalığın etkisi azalır.

## Ne zamana kadar koruma elde ederim?

Klinik çalışmalara göre RSV aşısı, en az 2 yıl iyi koruma sağlar ve etkisinin daha uzun sürmesi de beklenir.

## Herhangi bir yan etki yaşar mıyım?

Aşıdan sonraki bir veya iki gün boyunca aşının yapıldığı yer biraz acıyabilir, kızarabilir veya şişebilir.

ABD’de aşının kullanıldığı ilk dönemde 12 milyondan fazla doz uygulandı. Uygulanan her bir milyon dozda 10 vakada, Guillain-Barré sendromu olarak bilinen ve güçsüzlüğe yol açan ender görülen bir sinir sistemi rahatsızlığı bildirildi. Bir dizi yaygın enfeksiyondan ve bazı aşılarından sonra da aynı durum oluşur fakat genel duruma bakınca, potansiyel açıdan ciddi bir RSV enfeksiyonuna yakalanma riskine maruz kalmaktansa aşı olmanız daha güvenlidir.

## Şimdi ne yapmalıyım?

Pratisyen hekiminiz 75 yaşına geldiğinizde RSV aşısı randevusu almak için sizinle iletişime geçecek. 75 ila 79 yaş arasındaysanız ve davetiye almadıysanız, RSV aşınızı yaptırmak üzere randevu almak için pratisyen hekiminizle iletişime geçin.

## Daha fazla bilgiyi nereden alabilirim?

Abrysvo adlı RSV aşısı için hasta bilgi broşürünü buradan okuyabilirsiniz:

[www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil](http://www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil)

Başka sorunuz varsa pratisyen hemşirenizle, pratisyen hekiminizle veya sağlık ekibinizle görüşün.



Yan etkilerinden şüphelendiğinizde Yellow Card web sitesi üzerinden bildirimde bulunabilir veya

0800 731 6789 (Pazartesi-Cuma 09:00-17:00) üzerinden ücretsiz arama yapabilir veya Yellow Card uygulamasını indirebilirsiniz.

[www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard)