



UK Health
Security
Agency



Itọ̀nìsọ̀nà rẹ̀ sí abẹ̀rẹ̀ aṣẹsara **RSV** fun àwọn agbalagba

Bi o ṣe le daabobo ara
rẹ̀ nipa gbigba abẹ̀rẹ̀
aṣẹsara Aarun Ailefojuri
Ọ̀nà Ọ̀fun (RSV)



Alaye lori abẹ̀rẹ̀ aṣẹsara RSV ọ̀fẹ́ fun awọn eniyan ti:

- o pe ọ̀dun 75 l'ọ̀jọ̀ 1 Oṣu Kẹsan 2024
- o ti pe ọ̀dun 75 si 79 l'ọ̀jọ̀ 1 Oṣu Kẹsan 2024

Kini RSV?

Aarun Ailefojuri Ọna Ọfun (RSV) jẹ aarun iranmọ ti ọna ọfun ati ẹdọ foro. Iranmọ RSV saba nfa awọn ami aarun to sunmọ otutu, eyiti o pẹlu ikọ, ọgbẹ ọna ọfun, sínsín ati imu riro ati dídí. O tun le jẹ ki o maa min lokeloke tabi má min kanlẹ ti yóò sì yọri si otutu aya ati awọn ipo miiran ti ngba ẹmi. Kosi pato itoju kankan, ati wipe ọpọ awọn aranmọ yóò sànn funra wọn. Ẹgbẹẹgbẹrun awọn agbalagba nilo itoju ile-iwosan fun RSV lodoṣodun, ti diẹ ninu wọn yóò síl kú. RSV le gboro síi nínu àwọn èniyàn tóní àwọn ipò ìṣègùn bíi ààrùn ọkàn tàbí ẹdọ fóró tàbí irẹwẹ̀sì ètò idásílẹ̀ àìlera.

Aranmọ RSV wọpọ ninu awọn ọmọde sugbọn o buru julọ fun awọn ọmọ ọwọ ati fun awọn agbalagba.



Bawo ni o ẹ le ni RSV?

Awọn aranmọ RSV le waye jakejado ọdun sugbọn àwọn iṣẹlẹ̀ náà ga julọ ni gbogbo akoko otutu.

RSV le tan kiri nipa ikọ ati sínsín. O le ẹ iranlọwọ lati dena itanka awọn kokoro arun ailefojuri nipa fifi ọwọ bo ẹnu ati imu rẹ nigbati o ba wukọ tabi sín (pẹlu iwé fẹlẹfẹlẹ kan, tabi sinu kọrọ igunpa rẹ), o si le fọ ọwọ rẹ loorekoore tabi din ewu kiko kokoro aarun ailefojuri. Koda pẹlu awọn odiwọn wọnyi o le soro lati yago fun iranmọ RSV.

Ọna to dara julọ lati daabobo ara rẹ ni lati gba abẹrẹ ajẹsara naa.

Bawo ni abẹrẹ ajẹsara naa ẹ nsiṣẹ?

O fẹrẹ jẹ wipe gbogbo awọn agbalagba ni yoo ni ọpọ awọn aranmọ Rsv ni akoko aye wọn. Abẹrẹ ajẹsara kan yoo ran ọ lọwọ lati ẹ afikun aabo gẹgẹbi o ti de ẹgbẹ ọjọ-ori ti o l'ewu aranmọ RSV lile julọ.

Njẹ awọn eniyan miiran ti o yẹ fun abẹrẹ ajẹsara wà?

A fun awọn obinrin to loyun ni abẹrẹ ajẹsara lati daabobo awọn ọmọ wọn lọwọ RSV. O le ka itọsọna si abẹrẹ ajẹsara RSV fun awọn obinrin oloyun nibi:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination

Njẹ mo nilo lati gba abẹrẹ ajẹsara lọdọdun?

Bẹẹkọ, abẹrẹ ajẹsara kan yẹ ki o fun ọ ni aabo didara fun ọdun diẹ.



Tani ko gba abẹrẹ ajẹsara RSV?

Gbogbo ẹniti o npe ọdun 75 l'ọjọ tabi lẹyin ọjọ 1 Oṣu Kẹsan 2024 ni yoo gba abẹrẹ ajẹsara RSV kan. Eyi waye nitori awọn agbalagba wa ni ewu idiju lile lati RSV. O si le gba abẹrẹ ajẹsara titi di ọjọ saaju ki o to pe 80.

Fun ọdun eto akọkọ, a o tun fun awọn to ti pe ọdun 75 si 79 l'ọjọ ori ni abẹrẹ ajẹsara l'ọjọ 1 Oṣu Kẹsan 2024 gẹgẹbi ara eto imubọsipo.

Bawo ni awọn eniyan ti ko tii pe ọdun 75?

Awọn ọdọ yoo gba abẹrẹ ajẹsara nigbati wọn ba de ọjọ-ori 75.

Njẹ mo le gba abẹrẹ ajẹsara RSV ni akoko kanna ti mo gba abẹrẹ ajẹsara COVID-19 tabi ọfinkin?

A ki nsaba s'eto fifunni ni RSV ni akoko ipade kanna ti o gba abẹrẹ ajẹsara COVID-19 tabi ọfinkin.

Ni awọn ipo iṣegun kọọkan, dokita tabi nọọsi rẹ le pese wọn fun ọ ni akoko kanna.

Njẹ mo le gba abẹrẹ ajẹsara RSV ni akoko kanna ti mo gba abẹrẹ ajẹsara shingles tabi pneumococcal?

Bẹẹni, o le gba awọn abẹrẹ ajẹsara wọnyi ni igba kanna.

Njẹ ẹnikẹni wa ti ko yẹ ko gba abẹrẹ ajẹsara?

O fẹ jẹ pe gbogbo eniyan lo le gba abẹrẹ ajẹsara, sugbọn sọ fun dokita tabi nọọsi naa bi o ba ni aibaramu lile, tabi eyikeyi eronja naa.

Bi o ba s'aisan kekere bii otutu o le gba abẹrẹ ajẹsara naa, sugbọn bi ara rẹ ko ba ya tabi ni iba, dokita tabi nọọsi le gba ọ niyanju lati duro titi ara rẹ yoo fi ya.

Njẹ abẹrẹ ajẹsara naa le daabobo mi patapata?

O ti han wipe abẹrẹ ajẹsara ti din aaye ijia rẹ ku kuro lowo aarun RSV. Pelu gbogbo awọn oogun, kosi abẹrẹ ajẹsara to peye patapata awọn eniyan kan si le tun gba RSV biotilejẹpe wọn ni eto gbigba abẹrẹ ajẹsara kan. Bi o ba gba RSV, ko ye ko le ju.

Bawo ni ma ẹ ni aabo pẹ si?

Ninu awọn iwadii isegun naa, abẹrẹ ajẹsara RSV pese aabo didara fun o keere tan odun 2, o si ye ki o pẹ gidigidi.

Njẹ maa ni awọn idiju kankan?

O le ni ogbẹ ọna ofun, ara pipon tabi wiwu ni oju abẹrẹ naa fun ojo kan tabi meji leyin gbigba abẹrẹ ajẹsara naa.

Ni akoko ilo akokọ ni orile-ede US, a ti fun awọn eniyan ni abẹrẹ to ju miliyonu 12 lo. Wọn ti jabọ ipo eto ara ti ko wopo ti a mọ si awọn aami isajeji Guillain-Barré to yori si ailer, bii awọn isele 10 fun gbogbo abẹrẹ egbelegbe ti a fun awọn eniyan. Ipo kanna le tun sele leyin iye awọn aranmọ to wopo ati awọn abẹrẹ ajẹsara diẹ sugbon lapapo o laabo fun o lati gba abẹrẹ ajẹsara ju ki o ko aranmọ RSV lile lo.

Kini ki n ẹ nisinsinyi?

Onisegun rẹ yoo kan si o lati s'eto ipade kan fun abẹrẹ ajẹsara RSV rẹ nigbati o ba pe odun 75.

Bi o ba wa ni ojo-ori 75 si 79 ti o ko si tii gba iwe-ipe, kan si Onisegun rẹ lati s'eto ipade kan lati gba abẹrẹ ajẹsara RSV rẹ.

Níbo ni mo ti le gba iwífún síwájú síi?

O le ka iwe iwifun pelebe fun abẹrẹ ajẹsara RSV ti a npe ni Abrysvo nibi:

www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

Bi o ba ni awọn ibeere siwaju sii, ba nọọsi, GP tabi ikọ ilera rẹ sọrọ.



O le jábò àwọn ìdìjù tí o fúrasí lórí ojù-ewé káádì Yellow (Yellow Card)

tàbí nípa pípe 0800 731 6789 (agogo 9 òwúrò sí 5 ìròlẹ̀ Ojọ Ajé sí Ètì) tàbí nípa gbígba ápiùù Yellow Card sílẹ̀ sóri Apuu

www.mhra.gov.uk/yellowcard