

چگونه از کودک خود در برابر RSV محافظت کنید

راهنمای واکسن و ویروس سنسیتال
تنفسی (RSV) برای زنان باردار



زنان باردار می توانند در هر بارداری برای محافظت از نوزادان خود در برابر ویروس
سنسیتال تنفسی (RSV) واکسن رایگان دریافت کنند.

چرا باید از نوزادان در برابر RSV محافظت کنیم؟

ویروس سنسیشیال تنفسی یا RSV یک ویروس شایع است که می تواند باعث عفونت ریه به نام برونشیت شود. این بیماری در نوزادان کوچک می تواند تنفس و تغذیه را دشوار کند. اکثر موارد را می توان در خانه مدیریت کرد، اما سالانه در انگلستان حدود 20000 نوزاد مبتلا به برونشیت در بیمارستان بستری می شوند. نوزادان مبتلا به برونشیت شدید ممکن است نیاز به مراقبت های ویژه داشته باشند و این بیماری می تواند کشنده باشد. RSV در نوزادان بسیار کم سن، آنهایی که زودتر از موعد به دنیا می آیند و مبتلایان به بیماری هایی که بر قلب، تنفس یا سیستم ایمنی آنها تأثیر می گذارند، جدی تر است. عفونت RSV می تواند در تمام طول سال رخ دهد، اما موارد ابتلا در هر زمستان به اوج خود می رسد.

RSV چگونه منتقل می شود؟

RSV به شدت واگیردار است و به راحتی از طریق سرفه و عطسه، به طور خاص در بین کودکان، منتقل می شود. حتی با اقدامات ساده ای مانند شستن دست ها و پوشاندن دهان و بینی خود هنگام عطسه، جلوگیری از انتقال بیماری در خانواده دشوار است. بهترین راه برای محافظت از کودک خود در برابر عفونت RSV، تزریق واکسن در دوران بارداری است.

واکسن RSV چقدر موثر است؟

این واکسن سیستم ایمنی بدن شما را تقویت می کند تا آنتی بادی های بیشتری علیه ویروس تولید کند. سپس این آنتی بادی ها از طریق جفت منتقل می شوند تا از روز تولد کودک شما از او محافظت کنند. واکسیناسیون RSV خطر ابتلا به برونشیت شدید را تا 70 درصد در 6 ماه اول زندگی کاهش می دهد. بعد از این سن، خطر ابتلای نوزاد شما به نوع شدید RSV بسیار کمتر خواهد بود. کودکان بزرگتر و بزرگسالان نیز می توانند به عفونت RSV مبتلا شوند، اما این بیماری برای نوزادان کوچک و افراد 75 سال به بالا جدی تر است.

چه زمانی باید واکسن بزمن؟

این واکسن باید در حوالی وقت ملاقات هفته 28 قبل از زایمان به شما ارائه شود. اگر تا این مرحله در این خصوص با شما هماهنگی صورت نگرفته است، با خدمات زایمان یا مطب پزشک عمومی خود تماس بگیرید و یک وقت ملاقات تعیین کنید. تزریق واکسن در هفته 28 یا در عرض چند هفته پس از آن به شما کمک می کند تا سطح خوبی از آنتی بادی ها را بسازید تا قبل از تولد به نوزادتان منتقل شود. این بهترین نوع محافظت را برای کودک شما فراهم می کند، به خصوص اگر زود به دنیا بیاید.

شما می توانید واکسن را در اواخر بارداری خود نیز تزریق کنید، اما ممکن است تأثیر کمتری داشته باشد. اگر امکان تزریق زودتر واکسن وجود نداشت، می توانید آن را تا زمانی که باردار هستید، تزریق کنید. اگر در اواخر بارداری آن را تزریق کنید، ممکن است همواره از شما در برابر بیماری محافظت کند و خطر انتقال بیماری به نوزاد تازه متولد شده شما را کاهش دهد.

آیا عوارض جانبی را تجربه خواهیم کرد؟

واکسن معمولاً به قسمت بالای بازوی شما تزریق می شود و ممکن است درد، قرمزی یا ورم در محل تزریق ایجاد شود. همچنین ممکن است به مدت 1 یا 2 روز دچار سردرد یا درد عضلانی شوید.

در افراد مسن، بروز یک بیماری سیستم عصبی به نام سندرم گیلن باره، که منجر به ضعف می شود، بعد از واکسیناسیون خیلی به ندرت گزارش شده است. این مشکل بر اثر برخی عفونت های رایج یا پس از تزریق واکسن های دیگر نیز رخ می دهد. این بیماری در افراد جوان شیوع بسیار کمتری دارد و تاکنون هیچ مدرکی مبنی بر افزایش خطر سندرم گیلن باره در زنان باردار بعد از تزریق واکسن RSV وجود ندارد.

آیا تزریق واکسن RSV در دوران بارداری برای کودک من بی خطر است؟

این واکسن در آزمایشات بالینی تقریباً 4000 زن مورد مطالعه قرار گرفته و در برنامه های ملی به هزاران زن تزریق شده است. بررسی آن در ایالات متحده آمریکا، که در آنجا به بیش از 300.000 زن تزریق شده است، نمودار ایمنی خوبی را نشان داده است. در آزمایش بالینی اصلی، در ماه پس از واکسیناسیون، نوزادان نارس در گروه واکسن (2.1%) کمی بیشتر از گروهی بود که واکسن دریافت نکرده بودند (1.9%). این تفاوت به احتمال زیاد تصادفی بوده است. این واکسن از نظر حفاظت، کیفیت و ایمنی توسط ناظران دارو در بریتانیا، اروپا و ایالات متحده آمریکا تایید شده است.

آیا تزریق واکسن به این معنی است که کودک من به RSV مبتلا نمی شود؟

مشخص شده است که این واکسن احتمال ابتلای کودک شما به نوع شدید بیماری RSV را کاهش می دهد. مانند هر داروی دیگری، واکسن نیز اثربخشی کامل ندارد و برخی نوزادان، حتی پس از تزریق واکسن به مادر، به RSV دچار می شوند. با این حال، ابتلا به بیماری RSV اکثر نوزادان متولد شده از مادران واکسینه شده، باید شدت کمتری داشته باشد.

شما می توانید بروشور اطلاعات بیمار برای واکسن RSV به نام Abrysvo را در اینجا بخوانید: www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

اگر کودک من در معرض خطر بیشتری باشد چه؟

برخی از نوزادانی که بیشتر در معرض خطر ابتلا به RSV هستند، مانند آنهایی که بسیار نارس هستند، آنهایی که بیماری قلبی شدید دارند یا آنهایی که ایمنی ضعیفی دارند نیز ممکن است آنتی بادی تزریق کنند. این تزریق علاوه بر هر گونه آنتی بادی که ممکن است از مادر خود دریافت کنند، محافظت بیشتری ایجاد می کند.

آیا در هر بارداری نیاز به واکسن RSV داریم؟

بله، شما باید آن را در هر بارداری تزریق کنید تا از نوزاد شما در بالاترین سطح محافظت شود.

آیا می توانم سایر واکسن های بارداری خود را همزمان با واکسن RSV تزریق کنم؟

- مهم است که واکسن های خود را در زمان مناسب حین بارداری دریافت کنید:
- واکسن سیاه سرفه معمولاً در اوایل بارداری (حدوداً هنگام اسکن اواسط بارداری، معمولاً هفته 20) تزریق می شود
 - شما باید در هفته 28 بارداری واکسن RSV خود را تزریق کنید
 - واکسن آنفولانزا را می توان در هر مرحله از بارداری تزریق کرد به محض اینکه در دسترس شما قرار گرفت باید آن را تزریق کنید

وقتی برای تزریق واکسن RSV خود فراخوانده می شوید، اگر هنوز واکسن سیاه سرفه یا آنفولانزا را دریافت نکرده باشید، باید آن ها را هم زمان تزریق کنید.

از کجا می توانم اطلاعات بیشتری کسب کنم؟

شما می توانید با ماما یا مطب پزشک عمومی خود صحبت کنید و می توانید این بروشور را به صورت آنلاین در اینجا مطالعه نمایید:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination

www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations

اطلاعات بیشتر درباره واکسن هایی که هنگام بارداری دریافت خواهید کرد را می توانید اینجا بیابید:

www.gov.uk/government/publications/pregnancy-how-to-help-protect-you-and-your-baby

در شرایط زیر درخواست وقت ملاقات فوری با پزشک عمومی کنید یا با 111 تماس بگیرید:

- اگر کودک شما سرما خورده است و حال او رو به وخامت است
- اگر کودک شما بسیار کمتر از حد معمول غذا می خورد
- اگر پوشک کودک شما به مدت 12 ساعت یا بیشتر خشک بوده است، یا او سایر علائم کم آبی را دارد
- اگر کودک شما زیر 3 ماه است و دمای او 38 درجه سانتیگراد است، یا بزرگتر از 3 ماه است و دمای او 39 درجه سانتیگراد یا بالاتر است.

آیا ممکن است کودک من به برونشیت RSV مبتلا باشد؟

- علائم برونشیت RSV می تواند شامل موارد زیر باشد:
- آبریزش یا گرفتگی بینی
- تنفس دشوار، سریع یا پر سر و صدا (خس خس سینه)
- مشکل در غذا خوردن
- سرفه
- تب
- بیقراری یا آرام نشدن
- خستگی یا بی حالی

RSV همچنین می تواند بیماری های دیگری را مانند سرفه پارس-مانند (خروسک) و عفونت دردناک داخل گوش (التهاب گوش میانی یا اوتیت مدیا) در کودکان ایجاد کند.

در شرایط زیر با 999 تماس بگیرید یا به A&E (بخش اورژانس) مراجعه کنید:

- اگر به نظر می رسد که کودک شما به شدت بیمار است، به قضاوت خود اعتماد کنید. در شرایط زیر باید اقدام کنید:
- اگر کودک شما به سختی نفس می کشد - ممکن است متوجه صدای خرخر یا مکش سینه و دیواره شکم او در بین یا درست زیر دنده هایش شوید
- اگر مکث هایی بین تنفس کودک شما وجود دارد
- اگر پوست، زبان یا لب های کودک شما کبود است
- اگر کودک شما بی حال است و بیدار نمی شود یا بیدار نمی ماند

می توانید عوارض
جانی مشکوک را
در وبسایت
Yellow Card
یا از طریق
تماس با خط تلفن



رایگان 0800 731 6789 (روزهای دوشنبه تا
جمعه از ساعت 9 صبح تا 5 بعد از ظهر) یا با
دانلود برنامه Yellow Card گزارش دهید.

www.mhra.gov.uk/yellowcard

