



UK Health
Security
Agency

NHS

如何保護您的寶寶免受 **RSV**的感染

孕婦呼吸道合胞病毒
(RSV) 疫苗指南



婦女每次懷孕都可以免費接種疫苗，以保護嬰兒免受呼吸道合胞病毒 (RSV) 的感染。

為什麼我們需要保護嬰兒免受 RSV 的感染？

呼吸道合胞病毒或RSV是一種常見病毒，可引起一種稱為細支氣管炎的肺部感染。對於小嬰兒來說，這種情況會導致呼吸困難和進食困難。大多數病例可以在家治療，但每年在英格蘭約有20,000名嬰兒因細支氣管炎入院。患有嚴重細支氣管炎的嬰兒可能需要重症監護，感染可能是致命的。RSV對非常小的嬰兒、早產兒以及患有影響心臟、呼吸或免疫系統疾病的嬰兒來說更可能很嚴重。RSV感染可全年發生，但病例在每年冬季達到高峰。

RSV是如何傳播的？

RSV傳染性極強，透過咳嗽和打噴嚏很容易傳播，尤其是在兒童之間。即使採取一些簡單的措施，如洗手和在打噴嚏時摀住口鼻，也很難避免在家庭中傳播感染。保護嬰兒免受RSV感染的最佳方法是在懷孕期間接種疫苗。

RSV疫苗的效果如何？

疫苗可增強您的免疫系統，產生更多針對病毒的抗體。這些抗體隨後通過胎盤，幫助從出生之日起保護您的嬰兒。RSV疫苗接種可將出生後前6個月罹患嚴重細支氣管炎的風險降低70%。在此年齡之後，您的嬰兒患有嚴重RSV的風險要低得多。年齡較大的兒童和成人也可能感染RSV，但對於小嬰兒和75歲及以上的人來說，這種疾病更為嚴重。

我應該什麼時候接種疫苗？

您應該在28週產前預約時接種疫苗。如果到這個階段您還沒有收到消息，請聯絡您的產科服務或全科醫生（GP）診所進行預約。在第28週或之後幾週內接種疫苗將有助於您建立良好的抗體水平，以便在出生前傳給寶寶。這將為您的寶寶提供最佳保護，包括當他們是早產時。

您仍可以在懷孕後期接種疫苗，但效果可能較差。如果無法提前接種疫苗，在您生下寶寶之前都可以接種。如果您在懷孕後期接種疫苗，它仍然可以保護您免受感染，並降低您將感染傳播給新生兒的風險。

我會有何副作用嗎？

疫苗通常注射在您的上臂，注射部位可能會出現一些疼痛、發紅或腫脹。您也可能會出現持續1或2天的頭痛或肌肉酸痛。

據報道，在長者中，接種疫苗後**極少數情況下**會出現一種導致虛弱的神經系統疾病，稱為格林－巴利症候群（Guillain-Barré syndrome）。一些常見感染和某些疫苗接種也會導致相同的情況。這種病症在年輕的人中不太常見，而且到目前為止，沒有證據表明RSV疫苗會增加孕婦患格林－巴利症候群（Guillain-Barré syndrome）的風險。

懷孕期間接種RSV疫苗對我的寶寶安全嗎？

該疫苗已在近4,000名女性的臨床試驗中進行了研究，並在國家計劃中為數千名女性接種。在美國，已有超過300,000名女性接種了該疫苗，監測結果顯示該疫苗具有良好的安全性。在主要臨床試驗中，在接種疫苗後的一個月內，接種疫苗組（2.1%）的早產嬰兒略多於未接種疫苗組（1.9%）。這種差異很可能是偶然的。該疫苗已獲得英國、歐洲和美國藥品監管機構的批准，其保護性、品質和安全性均獲得認可。

接種疫苗是否代表我的寶寶不會感染RSV？

該疫苗已被證明可以降低寶寶罹患嚴重RSV疾病的幾率。與所有藥物一樣，沒有一種疫苗是完全有效的，儘管母親接種了疫苗，但有些嬰兒仍可能感染RSV。但是，對於大多數接種疫苗的母親所生的嬰兒來說，任何RSV感染的嚴重程度都應該較小。

您可以在以下網站閱讀名為 Abrysvo的RSV疫苗的病患資訊手冊：

www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

如果我的寶寶感染的風險較高怎麼辦？

有些感染RSV風險較高的嬰兒，例如早產兒、患有嚴重心臟病的嬰兒或免疫力較弱的嬰兒，也可能會向其提供抗體注射。這種注射將在他們可能從母親那裡獲得的任何抗體的基礎上提供額外的保護。

每次懷孕都需要接種RSV疫苗嗎？

是的，您應該在每次懷孕時接種，以便為您的新生兒提供最佳保護。

我可以同時接種其他孕期疫苗和RSV疫苗嗎？

在懷孕期間的正確時段接種疫苗非常重要：

- 百日咳疫苗通常在懷孕較早接種（大約在中期妊娠掃描時，通常是20週）
- 您應該在懷孕28週後接種RSV疫苗
- 流感疫苗可以在懷孕的任何階段接種。您應該在可使用疫苗時盡快接種

當您被通知接種RSV疫苗時，如果您尚未接種百日咳或流感疫苗，則應同時接種。

我可以在哪裡獲得更多資訊？

您可以諮詢您的助產士或全科醫生（GP）診所，也可以在此網站閱讀本傳單：

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination

www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations

有關懷孕期間將為您提供的疫苗的更多資訊，請訪問：

www.gov.uk/government/publications/pregnancy-how-to-help-protect-you-and-your-baby

我的寶寶可能是得了RSV細支氣管炎嗎？

RSV細支氣管炎的症狀包括：

- 流鼻水或鼻塞
- 呼吸困難、急促或吵雜（喘息）
- 餵食困難
- 咳嗽
- 發燒
- 不安或難以安撫
- 疲倦或嗜睡

RSV也可能導致幼兒出現其他疾病，如犬吠樣咳嗽（哮吼）和耳內疼痛感染（中耳炎）。



您可以在黃卡（Yellow Card）網站上報告疑似副作用，或撥打免費電話0800 731 6789（週一至週五上午9點至下午5點）或下載Yellow Card應用程式。

www.mhra.gov.uk/yellowcard

若有以下情況，請緊急預約全科醫生（GP）或撥打111：

- 您的孩子感冒了，病情越來越嚴重
- 您的孩子吃奶或進食量比平常少很多
- 您的孩子尿布已經乾了12小時或更長時間，或出現其他脫水跡象
- 您的寶寶未滿3個月，體溫為38°C，或超過3個月，體溫為39°C或更高

若有以下情況，請撥打999或前往急診室：

您的孩子似乎病得很嚴重，請相信您自己的判斷。如果出現以下情況，您應該採取行動：

- 您的孩子呼吸困難—您可能會注意到他們的咕嚕聲或他們的胸腔和腹壁被吸入肋骨之間或肋骨下方
- 您的孩子呼吸時出現停頓
- 您的孩子的皮膚、舌頭或嘴唇發青
- 您的孩子虛弱無力，醒不過來或無法保持清醒

