



UK Health
Security
Agency

NHS

如何保护您的宝宝免受 **RSV（呼吸道合胞病毒）** 的感染

孕妇呼吸道合胞病毒
(RSV) 疫苗指南



孕妇每次怀孕都可以免费接种疫苗，以保护
婴儿免受呼吸道合胞病毒（RSV）的感染。

为什么我们需要保护婴儿免受RSV的感染？

呼吸道合胞病毒或RSV是一种常见病毒，可引起一种称为细支气管炎的肺部感染。对于小婴儿来说，这种情况会导致呼吸困难和进食困难。大多数病例可以在家治疗，但每年在英格兰约有20,000名婴儿因细支气管炎入院。患有严重细支气管炎的婴儿可能需要接受重症监护，并且这种感染可能是致命的。RSV对年纪非常小的婴儿、早产儿以及患有影响心脏、呼吸或免疫系统疾病的婴儿来说更可能很严重。RSV的感染可在全年任何时间发生，但病例数量在每年冬季达到高峰。

RSV是如何传播的？

RSV传染性极强并且传播很快，尤其是在儿童之间，病毒通过咳嗽和打喷嚏进行传播。即使采取一些简单的措施，如洗手和在打喷嚏时捂住口鼻，也很难避免在家庭中传播感染。保护婴儿免受RSV感染的最佳方法是在怀孕期间接种疫苗。

RSV疫苗的效果如何？

疫苗可增强您的免疫系统，以便免疫系统产生更多对抗病毒的抗体。这些抗体随后通过胎盘传递给胎儿，从出生之日起帮助您保护您的婴儿。RSV疫苗接种可使在出生后6个月内患严重细支气管炎的风险降低70%。在此年龄之后，您的婴儿患严重RSV的风险要低得多。年龄较大的儿童和成人也可能感染RSV，但对于小婴儿和75岁及以上的人来说，这种疾病更为严重。

我应该什么时候接种疫苗？

您应该会在您进行第28周产前会诊前后被提供该疫苗的接种。如果到这个阶段您还没有收到消息，请联系您的产科服务或全科医生（GP）诊所进行预约。在第28周或之后几周内接种疫苗将有助于您建立良好的抗体水平，以便在出生前传给婴儿。这将为您的孩子提供最佳保护，包括他们是早产儿的情况。

您仍然可以在怀孕后期接种疫苗，但效果可能较差。如果无法提前接种疫苗，您在接生之前都可以接种。如果您在怀孕后期接种疫苗，它仍然可以保护您免受感染，并降低您将感染传播给新生儿的

我会出现任何副作用吗？

接种疫苗后一两天内，注射部位可能会出现一些酸痛、发红或肿胀。您还可能会出现持续1或2天的头痛或肌肉酸痛的情况。

据报道，在老年人中，接种疫苗后**极少数情况下**会出现一种导致虚弱的神经系统疾病，称为吉兰-巴利综合征（Guillain-Barré syndrome）。一些常见感染和某些疫苗接种也会导致同样的问题。这种情况在年轻的人中很少见，而且到目前为止，没有证据表明RSV疫苗会增加孕妇患吉兰-巴利综合征的风险。

怀孕期间接种RSV疫苗对我的宝宝安全吗？

该疫苗已在近4,000名女性的临床试验中进行了研究，并在国家计划中为数千名女性接种。在美国，已有超过300,000名女性接种了该疫苗，监测结果表明该疫苗具有良好的安全性。在主要临床试验中，在接种疫苗后的一个月内，接种疫苗组（2.1%）的早产婴儿略多于未接种疫苗组（1.9%）。这种差异很可能是偶然的。该疫苗已获得英国、欧洲和美国药品监管机构的批准，其保护性、质量和安全性均得到认可。

接种疫苗是否意味着我的宝宝不会感染RSV？

该疫苗已被证明可以降低宝宝患上严重RSV疾病的几率。与所有药物一样，没有一种疫苗是完全有效的，尽管母亲接种了疫苗，但有些婴儿仍可能感染RSV。但是，对于大多数接种疫苗的母亲所生的婴儿来说，任何RSV感染的严重程度都应该较小。

您可以在以下网站阅读名为Abrysvo的RSV疫苗的患者信息手册：

www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

如果我的宝宝感染的风险较高怎么办？

一些感染RSV风险较高的婴儿，例如早产儿、患有严重心脏病的婴儿或免疫力较弱的婴儿，可能会被提供抗体注射。这种注射将在他们可能从母亲那里获得的任何抗体的基础上提供额外的保护。

我每次怀孕都需要接种RSV疫苗吗？

是的，您应该在每次怀孕时接种，以便为您的新生儿提供最佳保护。

我可以在接种其他孕期疫苗的同时接种RSV疫苗吗？

在怀孕期的正确时间段接种疫苗非常重要：

- 百日咳疫苗通常在怀孕较早期接种（大约在中期妊娠扫描时，通常是20周）
- 您应该在怀孕28周后接种RSV疫苗
- 流感疫苗可以在怀孕的任何阶段接种。您应该在可进行疫苗接种时尽快接种

当您被通知接种RSV疫苗时，如果您尚未接种百日咳或流感疫苗，则应同时接种。

我在哪里可以获得更多信息？

您可以咨询您的助产士或GP诊所，也可以在此网站阅读本传单：

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination

www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations

有关怀孕期间将为您提供的疫苗的更多信息，请访问：

www.gov.uk/government/publications/pregnancy-how-to-help-protect-you-and-your-baby

我的宝宝可能患上RSV细支气管炎吗？

RSV细支气管炎的症状包括：

- 流鼻涕或鼻塞
- 呼吸困难、急促或嘈杂（喘息）
- 喂食困难
- 咳嗽
- 发烧
- 不安或难以安抚
- 疲倦或嗜睡

RSV还可能导致幼儿出现其他疾病，如犬吠样咳嗽（哮吼）和导致耳内疼痛的感染（中耳炎）。



您可以在黄卡（Yellow Card）网站上报告疑似副作用，或拨打免费电话0800 731 6789（周一至周五上午9点至下午5点）或下载Yellow Card应用程序。

www.mhra.gov.uk/yellowcard

如果出现以下情况，请紧急预约GP或拨打111：

- 您的孩子感冒了，而且病情越来越严重
- 您的孩子吃奶或进食量比平时少很多
- 您的孩子尿布已经干了12个小时或更长时间，或出现其他脱水迹象
- 您的宝宝未满3个月，体温为38°C，或超过3个月，体温为39°C或更高

如果出现以下情况，请拨打999或前往急诊室：

您的孩子似乎病得很严重，请相信您自己的判断。如果出现以下情况，您应该采取行动：

- 您的孩子呼吸困难——您可能会注意到他们的咕噜声或他们的胸腔和腹壁被吸入肋骨之间或肋骨下方
- 您的孩子呼吸时出现停顿
- 您的孩子的皮肤、舌头或嘴唇发青
- 您的孩子虚弱无力，醒不过来或无法保持清醒

