



## Protection contre le mpox

# Informations sur la vaccination contre le mpox

### Qu'est-ce que la vaccination contre le mpox (MVA) ?

Il vous est proposé de vous faire vacciner pour vous protéger contre le mpox. Le vaccin MVA contribue à prévenir ou réduire la gravité d'une infection par le mpox (et d'une infection variolique).

Le vaccin est fabriqué en Europe par Bavarian Nordic. Lorsque le vaccin vous est administré, votre système immunitaire (le système de défense naturel du corps) produit des anticorps contre le virus mpox.

Le vaccin MVA ne contient pas le virus de la variole ou celui du mpox et ne peut pas transmettre ou provoquer la variole ou le mpox.

Le vaccin Imvanex a été autorisé par l'Agence britannique de réglementation des médicaments et des produits de santé (MHRA) pour protéger contre la variole et le mpox.

L'Agence britannique de sécurité sanitaire (UKHSA) et le Comité mixte sur la vaccination et l'immunisation (JCVI) recommandent l'utilisation du vaccin MVA dans le cadre de la lutte contre les cas de mpox.

Le mpox, (anciennement appelé variole du singe), est une maladie infectieuse grave qui peut se manifester par des lésions cutanées douloureuses pouvant apparaître sur n'importe quelle partie du corps :



## Qu'est-ce que le mpox ?

Le mpox est une infection rare, surtout observée en Afrique centrale et en Afrique de l'Est.

L'infection peut se transmettre par :

- un contact physique étroit avec des lésions ou croûtes du mpox (y compris lors de rapports sexuels, de baisers, de câlins ou en se tenant la main) ;
- le contact avec les vêtements, la literie ou des serviettes utilisés par une personne infectée par le virus mpox ;
- le contact avec des fluides corporels comme la salive, les sécrétions nasales ou le mucus.

Le mpox est généralement bénin et peut disparaître spontanément en quelques semaines sans traitement. Cependant, en cas de symptômes sévères et de complications, une prise en charge hospitalière sera nécessaire.

## Pour qui le vaccin MVA est-il recommandé ?

La UKHSA recommande actuellement que l'administration du vaccin MVA soit proposée aux groupes suivants :

- ✓ **Les professionnels de santé qui prennent en charge ou vont prendre en charge un patient atteint de mpox confirmé.**
- ✓ **Les gays, bisexuels et autres hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes.**  
Votre clinicien vous conseillera de vous faire vacciner si vous avez des partenaires sexuels multiples, si vous avez des relations sexuelles en groupe ou si vous fréquentez des lieux dédiés aux rencontres sexuelles
- ✓ **Les personnes ayant déjà été en contact étroit avec un patient atteint de mpox confirmé.** Une vaccination avec une dose unique de vaccin doit être proposée dès que possible (idéalement dans les 4 jours suivant l'exposition, mais parfois jusqu'à 14 jours après)
- ✓ **Les personnes appartenant à un groupe ou fréquentant un lieu où un cas ou un foyer de contamination a été détecté, ou où certains membres ont été en contact étroit avec un cas.**

## Le vaccin est-il efficace ?

L'administration de deux doses du vaccin ont montré une protection élevée contre le mpox. La protection est également très bonne après la première dose, mais une deuxième dose est parfois conseillée pour une protection à long terme.

Le vaccin ne garantit pas une protection totale contre l'infection, mais il permet d'atténuer les symptômes en cas de contamination.

La première dose prépare votre système immunitaire et lui permet de réagir plus rapidement en cas d'exposition au mpox.

Le vaccin met également du temps à agir. Il peut commencer à offrir une protection après quelques jours et devrait atteindre son efficacité maximale au bout d'environ 4 semaines.

La seconde dose peut être administrée 28 jours plus tard mais elle peut être administrée beaucoup plus tard, même après quelques mois. Un intervalle plus long entre les doses devrait renforcer la protection à long terme.

Même après avoir reçu deux doses, il est important de rester vigilant face aux risques et aux symptômes du mpox. Si des symptômes apparaissent, restez chez vous etappelez le 111 ou une clinique de santé sexuelle.

## Le vaccin provoque-t-il des effets indésirables ?

Le vaccin présente un excellent profil de sécurité. Comme tout médicament ou vaccin, il peut provoquer des effets indésirables, mais ceux-ci sont généralement légers et de courte durée, et ne touchent pas tout le monde. Contrairement à l'ancien vaccin contre la variole, il ne laisse pas de cicatrice.

Les effets secondaires peuvent être plus fréquents chez les personnes ayant déjà reçu un vaccin vivant contre la variole. Ces personnes n'ont besoin que d'une seule dose de MVA pour renforcer leur protection.

Les effets secondaires courants comprennent des douleurs et démangeaisons au point d'injection, des maux de tête, des douleurs musculaires, des nausées et de la fatigue. Environ une personne sur dix peut ressentir des frissons et de la fièvre, mais ces symptômes ne devraient pas durer plus de quelques jours.

En cas d'effets secondaires mentionnés ci-dessus, il est conseillé de se reposer et de prendre du paracétamol à la dose recommandée pour soulager les symptômes.

Si vous souffrez déjà de dermatite atopique (une forme d'eczéma), vous pourriez ressentir des réactions cutanées locales plus intenses (comme des rougeurs, un gonflement et des démangeaisons) ainsi que d'autres symptômes généraux (comme des maux de tête, des douleurs musculaires, des nausées ou de la fatigue), et une exacerbation ou une aggravation de vos problèmes de peau.



## Le vaccin MVA est-il contre-indiqué dans certains cas ?

Les seules personnes qui ne peuvent pas être vaccinées sont celles qui ont eu une réaction allergique grave et potentiellement mortelle à une dose précédente du vaccin ou à l'un de ses composants. Le vaccin contient des traces de protéines de poulet, de benzonase, de gentamicin et de ciprofloxacin (des antibiotiques).

## Qui devrait envisager de reporter la vaccination ?

Si vous êtes malade avec une forte fièvre, un examen médical pourrait être nécessaire pour déterminer si vous présentez des signes précoces du mpox. Si votre maladie n'est pas liée au mpox, la vaccination pourrait encore être proposée. Une infection bénigne, comme un rhume, ne nécessite généralement pas de report de la vaccination, mais il est recommandé d'en parler d'abord avec votre médecin ou votre infirmier(ère).

## Qui d'autre doit prendre des précautions particulières ?

Informez votre médecin ou infirmier(ère) si vous avez déjà reçu un vaccin contre la variole ou si vous souffrez de dermatite atopique, car le risque d'effets secondaires du vaccin MVA pourrait être plus élevé.

Si vous êtes séropositif ou si vous avez une autre maladie ou un traitement affaiblissant votre système immunitaire, le vaccin pourrait être moins efficace. Informez-en votre médecin ou infirmier(ère).

## Et si je prends d'autres médicaments ?

Informez votre médecin ou infirmier(ère) si vous prenez ou avez récemment pris d'autres médicaments, ou un autre vaccin vous a récemment été administré. Dans la plupart des cas, le vaccin devrait pouvoir vous être administré.

Le vaccin peut être administré en toute sécurité aux personnes séropositives, à celles prenant la PrEP, ainsi qu'en même temps que d'autres vaccins importants, notamment ceux contre le HPV, l'hépatite A et l'hépatite B.

## Comment le MVA est-il administré ?

Deux méthodes sont utilisées pour injecter le vaccin MVA, de préférence dans la partie supérieure du bras. Une méthode consiste à injecter le vaccin sous la peau ou dans le muscle (comme la plupart des autres vaccins), l'autre consiste à injecter le vaccin dans la peau, comme le vaccin BCG contre la tuberculose. Les deux méthodes sont très efficaces.

**Conduite et utilisation de machines :** Il n'y a aucune raison de penser que le vaccin pourrait avoir un effet sur votre aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines. Les évanouissements post-vaccination étant relativement courants, il est recommandé d'attendre 15 minutes après l'injection avant de prendre le volant.

## Carnet de vaccination contre le mpox

Consignez vos dates de vaccination contre le mpox pour vous assurer de bénéficier d'une protection optimale.

Pour être pleinement protégé, vous devez compléter le schéma vaccinal :

Mpox (MVA-BN) Doses administrées	Date
<b>Dose 1</b>	
<b>Dose 2</b> Au moins 28 jours après la première dose	

## Que dois-je faire dans l'immédiat ?

Pour plus d'informations, veuillez consulter votre médecin ou infirmier(ère). Le vaccin est disponible dans les services spécialisés de santé sexuelle (SHS).

Pour en savoir plus sur le mpox et trouver un centre de vaccination, consultez :

[www.nhs.uk/conditions/mpox/find-a-mpox-vaccination-site](http://www.nhs.uk/conditions/mpox/find-a-mpox-vaccination-site)



## Effets secondaires graves

Dans de rares cas, certains autres problèmes médicaux ont été signalés chez des personnes ayant reçu le vaccin. Par souci de transparence, la notice du vaccin répertorie tous ces problèmes de santé, y compris ceux signalés une seule fois, mais cela ne signifie pas nécessairement qu'ils ont été causés par le vaccin. Si vous ressentez des effets secondaires, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier(ère), même s'ils ne figurent pas dans cette brochure.

**Le signalement des effets indésirables permet d'améliorer les connaissances sur la sécurité du vaccin.**



SCANNEZ-MOI

Les effets secondaires suspectés peuvent être signalés via le programme Yellow Card sur [yellowcard.mhra.gov.uk](http://yellowcard.mhra.gov.uk), en téléchargeant l'application Yellow Card ou par téléphone, au 0800 731 6789 (de 9h00 à 17h00).



**Vous trouverez plus d'informations sur ce médicament dans la notice remise par votre médecin ou infirmier(ère).**

La notice est également disponible sur le site de l'Agence Européenne des Médicaments : [www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/Imvanex](http://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/Imvanex)

