



UK Health
Security
Agency

NHS

CARE



Guia para a campanha da primavera de 2025 Programa de vacinação contra a COVID-19

A dose de reforço da vacina para o coronavírus (COVID-19) vai ser disponibilizada esta primavera às pessoas com idade igual ou superior a 75 anos, aos residentes em lares de idosos, e a pessoas imunocomprometidas com idade igual ou superior a 6 anos.

A quem está a ser disponibilizada a dose da vacina na primavera?

A COVID-19 é mais grave em idosos e pessoas que apresentam certos problemas de saúde subjacentes.

Por esse motivo, a dose de reforço da primavera da vacina da COVID-19 vai ser disponibilizada às pessoas com idade igual ou superior a 75 anos, aos residentes em lares de idosos, bem como às pessoas imunocomprometidas com idade igual ou superior a 6 anos.

Altura da dose de reforço da primavera

Deverá receber uma marcação entre abril e junho, sendo que as pessoas com um nível de risco elevado serão chamadas primeiro. Receberá um convite para receber a dose de reforço cerca de 6 meses após a última dose, mas poderá recebê-la logo após 3 meses da última dose.

Caso faça 75 anos entre abril e junho, não precisa de esperar até à data do seu aniversário, poderá receber a vacina assim que o(a) chamarem.

Que vacina lhe será disponibilizada?

Ser-lhe-á disponibilizada a dose de reforço da vacina da Pfizer ou Moderna que foi aprovada no Reino Unido. Estas vacinas foram atualizadas desde as versões originais e combatem uma variante da COVID-19 diferente. Estas vacinas de reforço têm um alto nível de eficácia e proporcionam um nível ligeiramente superior de anticorpos contra as estirpes mais recentes da COVID-19 (Ómicron).

Uma vez que não é possível prever quais as variantes da COVID-19 que estarão em circulação esta primavera, o Joint Committee on Vaccination and Immunisation (Comité Conjunto de Vacinação e Imunização, "JCVI" na sigla em inglês) concluiu que será administrada a mesma vacina que foi utilizada nas últimas semanas do programa de outono de 2024.

Deve aceitar assim que possível a vacina que lhe for disponibilizada - ser-lhe-á disponibilizada a vacina certa para si na altura certa.



Quem não pode receber a dose de reforço da primavera

Existe um número muito pequeno de pessoas elegíveis que não devem receber a dose de reforço esta primavera. Se tiver tido uma reação grave a uma dose anterior da vacina, deverá consultar o seu médico a este respeito.

Efeitos secundários

Efeitos secundários comuns: Como no caso da dose anterior, os efeitos secundários comuns são idênticos em todas as vacinas da COVID-19, incluindo as vacinas combinadas usadas esta primavera, e incluem:

- o braço da injeção dorido, com sensação de peso e sensibilidade – isto costuma ser pior entre 1 a 2 dias após a vacina
- sensação de cansaço
- dores de cabeça
- dores generalizadas ou sintomas ligeiros de gripe

Para obter alívio, deve descansar e tomar paracetamol (siga as instruções na embalagem).

Os efeitos secundários após a vacina duram, normalmente, menos de uma semana. Se lhe parecer que os seus sintomas estão a piorar ou se estiver preocupado(a), pode telefonar para o NHS 111 ou, se telefonar a partir de um telefone de texto, use o número 18001 111.

Também pode transmitir informações sobre suspeitas de efeitos secundários das vacinas ou medicamentos através do esquema Yellow Card. Consulte os dados de contacto deste esquema no verso desta brochura.

Efeitos secundários graves: Casos raros de inflamação do coração (chamada miocardite ou pericardite) têm sido comunicados muito raramente depois das vacinas da COVID-19, tanto da Pfizer como da Moderna. Estes casos têm ocorrido principalmente em homens mais jovens e dentro de alguns dias após a vacina. A maior parte das pessoas afetadas melhorou e recuperou rapidamente com descanso e tratamentos simples. Deve procurar urgentemente cuidados médicos se tiver os seguintes sintomas após tomar a vacina:

- dores no peito
- falta de ar
- o coração acelerado, a palpitar ou a bater com força

Se tiver tido efeitos secundários graves depois de qualquer uma das doses anteriores, poderá ser aconselhado(a) a evitar ou adiar a vacina. Consulte o seu médico ou especialista a este respeito. Consulte o verso da brochura para saber como transmitir informações sobre os efeitos secundários.

O que deve fazer se não se sentir bem no dia da marcação?

Caso se sinta doente, espere até ter recuperado antes de receber a vacina. Não deverá ir à marcação se tiver febre ou suspeitar que tem uma doença infecciosa.



Continua a poder contrair a COVID-19 depois de receber a vacina?

A vacina da COVID-19 reduzirá a probabilidade de adoecer gravemente com a COVID-19 nesta primavera e verão. Poderá levar alguns dias até que o seu corpo ganhe a proteção adicional resultante da dose de reforço. Como acontece com todos os medicamentos, nenhuma vacina é totalmente eficaz. Algumas pessoas continuam a poder adoecer com a COVID-19 apesar de terem recebido a vacina, mas a eventual infeção deverá ser menos grave.

Se não tiver as vacinas em dia

Se for elegível mas não tiver já sido vacinado(a) ou se não tiver recebido uma dose anterior, continua a dever receber a dose desta primavera. A maior parte das pessoas não necessita de doses adicionais para compensar as que não tenham recebido. Caso esteja gravemente imunocomprometido(a), o seu médico poderá recomendar-lhe uma dose adicional três meses após ter recebido a vacina da primavera.

Terei de esperar após receber a vacina?

Caso tenha um historial de alergias, ou se tiver tido uma reação logo após uma dose anterior, poderá ser aconselhado(a) a aguardar cerca de 15 minutos após receber a vacina. Deverá informar a pessoa a administrar a vacina.

Informação adicional

Para mais informação, consulte os seguintes guias sobre a COVID-19

Consulte o site da **vacinação contra o coronavírus** em NHS.UK.

Pode descarregar ou encomendar uma brochura informativa sobre **o que esperar depois de receber a vacina.**

Para mais informação sobre a sua vacina, incluindo os possíveis efeitos secundários, consulte a informação sobre a vacina da Pfizer para **adultos e jovens com idade igual ou superior a 12 anos**, para **crianças entre os 5 e 11 anos** e **crianças entre os 6 meses e 4 anos**, bem como sobre a vacina da Moderna **para adultos.**

Receberá o convite para receber a dose de reforço. A vacina poderá ser-lhe disponibilizada pelo seu médico de família (GP) ou poderá fazer o agendamento para a receber através da aplicação **NHS app**.



Alternativamente, visite o site **www.nhs.uk/vaccine-walk-in** para encontrar o centro de vacinação mais perto da sua área.



Também pode transmitir informações sobre suspeitas de efeitos secundários no sítio Web do Yellow Card ou ao telefonar para o número 0800 731 6789 (de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 17h00) ou ao descarregar a aplicação Yellow Card

www.mhra.gov.uk/yellowcard



© Crown copyright 2025. 1p 750k MAR 2025 (APS) Product code: C25SP2PT Portuguese. UK Health Security Agency gateway number 20241108. The leaflet can be ordered using the above product code, or downloaded from: **www.healthpublications.gov.uk**, by calling: 0300 123 1002 (lines are open 8am to 6pm Monday to Friday).

There are also translated versions of this leaflet in Albanian, Arabic, Bengali, Bulgarian, Chinese (simplified), Chinese (traditional, Cantonese), Estonian, Farsi, French, Greek, Gujarati, Hindi, Italian, Latvian, Lithuanian, Pashto, Polish, Portuguese, Punjabi, Romanian, Romany, Russian, Somali, Spanish, Tagalog, Tetum, Tigrinya, Turkish, Twi, Ukrainian, Urdu, Yiddish and Yoruba. You can also download an audio version and BSL video, and order a braille and large print copy.