



UK Health
Security
Agency

NHS

脑膜炎球菌B疫苗接种指南

所预防的疾病

淋病



immunisation

助于保护每个年龄段的每个人



针对男同性恋、 双性恋和其他男男 性行为者

自2025年8月起，被认为感染淋病风险较高的男同性恋、双性恋和其他男男性行为者 (GBMSM) 将被提供接种名为“Bexsero”的B组脑膜炎球菌疫苗，以帮助他们预防淋病感染。

该疫苗还有助于预防由B组脑膜炎球菌引起的脑膜炎和败血症。

降低感染风险

由淋球菌 (*Neisseria gonorrhoeae*) 细菌引起的淋病是英国最常见的性传播感染 (STI) 之一。与多名伴侣发生性行为的男同性恋、双性恋和其他男男性行为者 (GBMSM) 感染该病的风险更高。淋病感染还会增加感染其他感染的风险。未经治疗的淋病感染可导致严重问题，包括睾丸和眼睛感染。

什么是Bexsero?

Bexsero是一种疫苗，有助于预防脑膜炎奈瑟菌 (*Neisseria meningitidis*) B组 (MenB) 细菌，该细菌可导致脑膜炎 (一种脑膜和脊髓内膜感染) 和败血症 (血液中毒)。自2015年以来，该疫苗已被纳入英国婴儿常规免疫接种计划，并使接种疫苗人群的MenB疾病发病率降低了75%。最近的研究表明，Bexsero疫苗也可能对淋病有一定的保护作用。

Bexsero如何帮助预防淋病?

脑膜炎球菌 (*Neisseria meningitidis*) 和淋球菌 (*Neisseria gonorrhoeae*) 密切相关。虽然Bexsero主要用于预防脑膜炎球菌感染 (脑膜炎和败血症)，但研究表明，该疫苗也能对淋病有一定的保护作用。这意味着接种Bexsero疫苗的人与未接种疫苗的人相比，感染淋病的风险可能会降低。

您需要接种2剂疫苗才能获得保护。第二剂必须在第一剂接种后至少4周接种，但也可以更迟，在您下次就诊时接种。疫苗通常通过注射方式接种于上臂。

注射部位通常会出现肿胀、发红或压痛。您还可能会出现轻微发烧、恶心、头痛或肌肉酸痛，但这些症状通常会在一两天后消失。

更严重的副作用极为罕见。如有需要，您可以服用非处方止痛药，例如扑热息痛 (paracetamol) 或布洛芬 (ibuprofen) 来控制这些症状。

我多快能获得保护？

从接种第二剂疫苗起，您的身体至少需要两周时间才能产生抗体，从而为您提供良好的保护。疫苗对淋病的保护率约为30-40%，因此您必须继续使用避孕套来预防淋病和其他性传播感染，例如梅毒。

它能阻止我感染淋病吗？

它不能完全阻止您感染淋病，但它有助于降低感染风险，并有助于降低将其传染给其他伴侣的可能。

它能阻止我感染脑膜炎和败血症吗？

脑膜炎和败血症是罕见但严重的疾病，可能导致死亡或留下改变人生的残疾和健康问题。该疫苗可预防由MenB细菌引起的脑膜炎和败血症，但其他细菌也可能导致脑膜炎和败血症，因此您仍应注意相关体征和症状。

<https://www.nhs.uk/conditions/meningitis/>

体征和症状

► 淋病症状

- 许多感染可能无症状
- 可能包括阴茎排出浓黄色分泌物
- 排尿疼痛

如果您担心自己感染了淋病，请联系您当地的性健康诊所寻求建议和检测。



查找您当地的性健康诊所

www.nhs.uk/service-search/sexual-health/find-a-sexual-health-clinic/

别忘了您的MenB疫苗接种记录卡

为了获得最佳的淋病防护效果，您需要在接种第一剂疫苗后至少四周接种第二剂。



欲了解更多关于淋病和脑膜炎球菌病（脑膜炎和败血症）的信息，请访问



淋病症状
来自NHS.UK



淋病症状
来自THT.ORG.UK



脑膜炎相关信息
来自NHS.UK



脑膜炎研究基金会
(Meningitis Research Foundation)
免费帮助热线0808 800 3344



立即关注脑膜炎
(Meningitis Now)
24小时帮助热线0808 801 0388

如有任何疑问，请咨询您的
医疗保健顾问。

**保密。不评判。
不羞辱。不污名化。**



© Crown copyright 2025

1P 100K JUN 2025 (APS). Product code: MBG01CHS Chinese (simplified)

UK Health Security Agency Gateway number: 2025093

If you want to order more copies of this leaflet visit

www.healthpublications.gov.uk or call 0300 123 1002