



UK Health  
Security  
Agency

**NHS**

Guia sobre a vacina contra a meningite B  
**para proteção contra**  
**a gonorreia**



**i**mmunisation

Ajuda para a proteção de todas as pessoas de qualquer idade



## **para homens homossexuais, bissexuais e outros homens que tenham sexo com homens**

**A partir de agosto de 2025, a vacina meningocócica do grupo B chamada «Bexsero» vai ser disponibilizada aos homens homossexuais, bissexuais e homens que tenham sexo com homens (GBMSM) que se considere que tenham um nível de risco mais elevado de contrair uma infeção de gonorreia, para ajudar a protegê-los de infeção de gonorreia.**

**A vacina também ajudará a prevenir casos de meningite e sépsis causados pela bactéria meningocócica B.**

## Reduzir o risco de infeção

A gonorreia causada pela bactéria *Neisseria gonorrhoeae* é uma das infeções sexualmente transmissíveis (IST) mais comuns no Reino Unido. Os GBMSM (homens homossexuais, bissexuais e outros homens que tenham sexo com homens), que tenham mais do que um parceiro, têm um nível de risco maior de contrair esta infeção. As infeções de gonorreia também podem aumentar o risco de contrair outras infeções. Uma infeção de gonorreia por tratar pode vir a causar graves problemas, incluindo infeções nos testículos e olhos.

## O que é a Bexsero?

A Bexsero é uma vacina que ajuda a proteger as pessoas contra a bactéria *Neisseria meningitidis* do grupo B (MenB), que pode causar meningite (uma infeção das membranas do cérebro e espinal medula) e sépsis (envenenamento do sangue). É utilizada no programa de vacinas de rotina no Reino Unido desde 2015 e levou a uma redução de 75% de doença de MenB nos grupos vacinados. Estudos recentes demonstraram que a vacina Bexsero também pode proporcionar um certo nível de proteção contra a gonorreia.

## Como é que a Bexsero ajuda a proteger contra a gonorreia?

O meningococcus (*Neisseria meningitidis*) e gonococo (*Neisseria gonorrhoeae*) estão estreitamente associados. Embora a Bexsero tenha sido concebida em primeira instância para ajudar a proteger contra infeções meningocócicas (meningite e sépsis), há estudos que demonstram que a vacina também pode proporcionar a mesma proteção contra a gonorreia. Isto significa que as pessoas que tenham recebido a vacina Bexsero poderão ter um nível de risco mais reduzido de vir a contrair a gonorreia, comparativamente às pessoas que não foram vacinadas.

Para ter proteção precisa de receber 2 doses da vacina. A segunda dose tem de ser administrada, pelo menos, 4 semanas após a primeira, podendo ser administrada posteriormente, da próxima vez que for à clínica. A vacina é administrada mediante uma injeção na parte superior do braço.

É normal que o local onde recebeu a injeção fique inchado, vermelho ou sensível à dor. Também poderá ter uma febre ligeira, náusea, dores de cabeça ou musculares, mas estes sintomas deverão desaparecer após um ou dois dias.

Os efeitos secundários mais graves são raros. Se necessário, pode tomar analgésicos que não necessitem de receita médica, como paracetamol ou ibuprofeno, para ajudar a lidar com estes sintomas.

## **Quão rápida é a proteção?**

O seu corpo leva, aproximadamente, 2 semanas a partir da data em que receber a segunda dose da vacina a criar anticorpos para lhe proporcionar um bom nível de proteção. A vacina proporciona cerca de 30-40% de proteção contra a gonorreia, por isso terá de continuar a usar preservativos para se proteger da gonorreia e outras infeções sexualmente transmissíveis, como a sífilis.

## **A vacina vai evitar que eu contraia a gonorreia?**

Não o protegerá totalmente de contrair a infeção da gonorreia, mas ajudará a reduzir a probabilidade de infeção e de a transmitir a outros parceiros.

## **Vai evitar que eu contraia a meningite e sépsis?**

A meningite e sépsis são doenças raras mas graves que podem causar a morte ou incapacidade e problemas de saúde para o resto da vida. A vacina protege contra a meningite e sépsis causadas pela bactéria MenB, mas há outras bactérias que também podem causar meningite e sépsis, por isso deve continuar a estar atento aos sinais e sintomas.

<https://www.nhs.uk/conditions/meningitis/>

## **Sinais e sintomas**

### **► Sintomas da gonorreia**

- Muitas infeções podem ser assintomáticas
- Pode incluir um corrimento amarelo espesso do pénis
- Dor ao urinar

Se estiver preocupado a respeito de uma eventual infeção de gonorreia, contacte a sua clínica de saúde sexual para aconselhamento e testagem.



**Encontre a sua clínica de saúde sexual**

[www.nhs.uk/service-search/sexual-health/find-a-sexual-health-clinic/](http://www.nhs.uk/service-search/sexual-health/find-a-sexual-health-clinic/)

## Não se esqueça do seu cartão de registo da MenB

Necessitará de uma segunda dose, pelo menos, 4 semanas após receber a primeira dose, para ter a proteção ideal contra a gonorreia.

  
UK Health  
Security  
Agency

**NHS**

Não se esqueça da segunda dose da vacina da MenB para se proteger contra a gonorreia



Cartão de registo **da vacinação meningocócica (Bexsero)**



## Para mais informação sobre a gonorreia e doença meningocócica (meningite e sépsis), consulte

---



### Sintomas da gonorreia

do NHS.UK

---



### Sintomas da gonorreia

do THT.ORG.UK

---



### Informação sobre a meningite

do NHS.UK

---



### Meningitis Research Foundation

linha de apoio gratuita 0808 800 3344

---



### Meningitis Now

Linha de apoio aberta 24 horas por dia  
0808 801 0388

Em caso de dúvidas, contacte o enfermeiro  
do seu profissional de saúde.

**Confidencial. Sem juízos de valor.  
Sem vergonha. Sem estigma.**



© Crown copyright 2025

1P 100K JUN 2025 (APS). Product code: MBG01PT Portuguese

UK Health Security Agency Gateway number: 2025098

If you want to order more copies of this leaflet visit

**www.healthpublications.gov.uk** or call 0300 123 1002