



UK Health
Security
Agency

NHS CARE



2025年春季 COVID-19疫苗計劃指南

今年春季，將向75歲及以上人士、安老院的居民、6個月及以上免疫系統較弱的人提供一劑冠狀病毒(COVID-19) 疫苗。

正在向誰提供春季疫苗接種？

COVID-19在年長者和患有某些潛在健康病症的人中更為嚴重。基於這些原因，我們正在向75歲及以上的人士、住在安老院的人以及年齡在6個月及以上、免疫系統較弱的人提供春季劑量的COVID-19疫苗。

春季疫苗接種時間

您應該會在4月到6月之間獲得預約，我們會首先邀請那些風險最高的人。在接受上一劑後的6個月左右，您將被邀請接受加強針，但您最快可以在3個月時便接受加強針。

如果您在4月至6月之間年滿75歲，則不必等到生日，您可以在接到接種疫苗邀請時參加接種。

我們將為您提供哪種疫苗？

您將接種由輝瑞（Pfizer）或莫德納（Moderna）生產並在英國獲得批准的疫苗加強劑。這些疫苗自原始疫苗以來已進行了更新，並針對不同的COVID-19變種。這些更新的疫苗可以很好地增強保護，並針對較新的COVID-19（Omicron）株提供略高水平的抗體。

由於我們無法預測哪些COVID-19變種將在今年春季及夏季流行，疫苗接種和免疫聯合委員會（Joint Committee on Vaccination and Immunisation，簡稱JCVI）得出的結論是，應使用2024年秋季計畫後幾週使用的疫苗。

請盡快接受我們為您提供的疫苗接種—我們將在正確的時間為您提供正確的疫苗。



誰不能接種春季疫苗

今年春天，只有很少符合資格而不應該接種疫苗的人。如果您對之前的任何一劑疫苗有過嚴重反應，應該與您的醫生討論。

副作用

常見的副作用：與您先前接種的疫苗一樣，所有COVID-19疫苗的常見副作用都是相同的，包括今年春季使用的已獲更新的疫苗。副作用包括：

- 注射疫苗的手臂有疼痛、沉重的感覺和壓痛——這往往在接種疫苗後1到2天左右最嚴重
- 感覺累
- 頭痛
- 全身疼痛或輕度流感樣症狀

您可以休息並服用撲熱息痛（paracetamol）（遵照包裝上的劑量建議）以幫助您感覺好轉。

接種疫苗後的副作用通常持續不到一週。如果您的症狀似乎變得惡化，或您有所擔憂，可以撥打NHS 111或使用文字電話18001 111。

您也可以報告疫苗和藥物的疑似副作用。請參閱本傳單背面的計劃聯絡資訊。

嚴重的副作用：在接種Pfizer和Moderna的COVID-19疫苗後，有報告心臟炎症（稱為心肌炎或心包炎）的罕見病例。這些病例主要發生於年輕男性，並且在接種疫苗後的幾天內。大多數受影響的人在休息和簡單的治療後感覺好轉，並很快康復。如果在接種疫苗後出現以下情況，您應該立即尋求醫療建議：

- 胸痛
- 呼吸急促
- 覺得心跳加速，心顫動或狂跳的感覺

如果您在接種之前的任何一劑後曾出現嚴重的副作用，可能會建議您避免或延遲進一步疫苗接種。您應該與您的醫生或專科醫生討論這個問題。請參閱傳單的背面，以瞭解如何報告副作用。

如果您在預約當天身體不適該怎麼辦？

如果您身體不適，請等到康復後再接種疫苗。如果您發燒或認為自己可能會傳染給他人，則不應參加預約。

接種疫苗後，仍有可能會感染COVID-19嗎？

COVID-19疫苗將減少您在今年春季和夏季因COVID-19而出現嚴重不適的機會。您的身體可能需要幾天時間才能建立起由疫苗獲得的額外保護力。與所有藥物一樣，沒有一種疫苗是完全有效的。儘管接種了疫苗，有些人仍可能感染COVID-19，但感染的嚴重程度應該會較低。

如果您尚未接種所有疫苗

如果您符合資格，但之前沒有接種過疫苗或錯過了上一劑，您今年春天仍應該接種一劑。大多數人不需要額外的劑量來彌補錯過的疫苗。如果您的免疫系統嚴重衰弱，您的醫生可能會建議您在接種春季疫苗三個月後額外注射一劑。

接種疫苗後我需要等待嗎？

如果您有過敏史，或您在之前接種疫苗後立即出現反應，我們可能會建議您在接種疫苗後停留15分鐘。如有過敏史，請務必告訴疫苗接種員。



更多資訊

您可以閱讀以下的COVID-19指南以獲取更多資訊

訪問NHS.UK上的**冠狀病毒疫苗接種**。

有一份關於**接種疫苗後的預期情況**的資訊傳單，可供下載或索取。

請閱讀關於Pfizer針對**成人和12歲以上青少年**、針對**5至11歲兒童和6個月至4歲兒童的疫苗**以及Moderna**針對成人的疫苗**，以了解有關您的疫苗的更多詳情，包括可能會出現的副作用。

我們將邀請您接種加強針，您的全科醫生（GP）可能會為您提供疫苗，或者您也可以使用**NHS應用程式（app）**進行預約。



或者您可以訪問www.nhs.uk/vaccine-walk-in尋找離您最近的無需預約的接種點。



您還可以在黃卡(Yellow Card)網站上、或致電0800 731 6789(週一至週五上午9點至下午5點)、或下載黃卡應用程式(Yellow Card app)，報告疑似的副作用。

www.mhra.gov.uk/yellowcard

