



دليل للنساء في سن الإنجاب أو الحوامل أو المرضعات



إذا كنتِ حاملاً ، يجب أن تتناولين جرعتين من لقاح فيروس كورونا لحمايتكِ أنتِ وطفلكِ. لا يمكن لللقالات أن تصيبكِ أنتِ أو جنينكِ بعدي فايروس كورونا.



خضع لقاح فيروس كورونا للعديد من الاختبارات للتأكد من أنه آمن.



يُفضل لقاح فايزر ضد فيروس كورونا الحديث للنساء الحوامل. إذا كنتِ قد تلقيتِ جرعة أولى باستخدام أسترازينيكا ، فيمكنك الحصول عليها في الجرعة الثانية ، ولكن تحدثي إلى طبيبكِ أو ممرضتكِ أولاً حول مخاطر تجلط الدم.



يتم إعطاء لقاح فيروس كورونا على جرعتين. إذا كنتِ قد تلقيتِ الجرعة الأولى قبل الحمل ، فيمكنكِ المضي قدماً والحصول على الجرعة الثانية بشرط ألا يكون لديك أية آثار جانبية خطيرة من الجرعة الأولى.





يقول الخبراء في اللجنة المشتركة للتطعيم والتحصين (JCVI) أنه يمكنك الحصول على اللقاح أثناء الرضاعة الطبيعية.

تفق منظمة الصحة العالمية (WHO) أيضاً على أن النساء المرضعات يمكن أن يحصلن على اللقاح.



الرضاعة الطبيعية مفيدة حقاً لك ولطفلك.



من الآمن أن تحولي بعد أخذ اللقاحات.



إذا كنت قد أجبت طفلك ، فيجب أن تحصلي على لقاحاتك في أسرع وقت ممكن.



التطعيم ومساعدة حماية هؤلاء الأكثر عرضة.

حقوق الطبع والنشر محفوظة لمؤسسة Crown © لعام 2021. رمز (كود) المنتج: (APS) COV2021374V4ERAR Arabic 1p 5K AUG 2021. وكالة الأمان الصحي البريطانية 2021521. تتوفر إصدارات أخرى من هذه المنشورات بطريقة برايل ، أو بلغة الإشارة البريطانية ، أو مترجمة إلى العديد من اللغات. يرجى زيارة المطبوعات الصحية (Health Publication) لطلبها أو تنزيلها: www.healthpublications.gov.uk

