



COVID-19 ویکسین

کمزور مدافعتی نظامر وال لوگوں کے لیے

جن لوگوں کا مدافعتی نظام شدید کمزور ہے انہیں COVID-19، ویکسین کی تیسری خوراک لینے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ یہ کسی بھی تحفظ کو بہتر بنانے میں مدد کرنے کے لیے ہے جو آپ نے اپنی پہلی 2 خوراکوں سے بنایا ہوا، اور یہ آپ کے بوسٹر سے پہلے دیا جاتا ہے۔

جن لوگوں کو تیسری خوراک کی ضرورت ہوتی ہے وہ وہ لوگ ہوتے ہیں جن کی پہلی 2 خوراکیں لینے کے وقت ان کا مدافعتی نظام شدید کمزور تھا۔ اس میں وہ لوگ شامل ہیں جن کو لاحق تھا یا ہے:

- خون کے کنسنٹر (جیسے لیوکیمیا یا لمفوما)
- علاج کی وجہ سے قوت مدافعت میں کم (جیسے سٹرائیڈ ادویات، حیاتیات تھریپی، کیمتوٹھریپی یا ریڈیو تھریپی)
- مدافعتی نظام کے موروثی عوارض کی وجہ سے قوت مدافعت میں کمی
- ایک عضو یا بون میرو یعنی پڑیوں کے گودے کی پیوند کاری
- ایسی بیماریاں جو مدافعتی نظام کو متاثر کرتی ہیں جیسے کہ خراب کنٹرول شدہ HIV
- آپ کے طبی مابرک مشورے کے مطابق دیگر بیماریاں یا علاج

کورونا وائرس کیا ہے؟

سانس کی ایک بہت ہی متعدد بیماری یہ جو SARS-CoV-2 وائرس کی وجہ سے ہوتی ہے۔ یہ ان لوگوں میں بہت سنگین ہو سکتا ہے جن کا مدافعتی نظام کمزور ہے۔ COVID-19 کا کوئی علاج نہیں ہے حالانکہ کچھ نئے آزمائشیں علاج پیچیدگیوں کے خطرے کو کم کرنے میں مدد کر رہے ہیں۔

مجھے COVID-19 ویکسین کی تیسری خوراک کیوں پیش کی جا رہی ہے؟

یہ تیسری خوراک 5 سال یا اس سے زیادہ عمر کے ان تمام لوگوں کو دی جا رہی ہے جن کا COVID-19 ویکسین کی پہلی 2 خوراکیں لینے کے وقت مدافعتی نظام کمزور ہو گیا تھا۔ یہ ممکن ہے کہ آپ کے مدافعتی نظام نے اپنی طرح سے رد عمل نہ دیا ہو جس طرح دوسرے لوگوں کے مدافعتی نظام نہیں دیا ہو۔ یہ تیسری خوراک آپ کے مدافعتی رد عمل کو بہتر بنانے اور آپ کو بہتر تحفظ فراہم کرنے میں مدد کر سکتی ہے۔ آپ کا طبی ماہر مشورہ دے سکتا ہے کہ آیا یہ آپ پر لگو ہوتا ہے۔ تیسری خوراک لینے سے آپ COVID-19 انفیکشن کے پونکے اپنے امکانات کو کم کر سکتے ہیں۔

اور، اگر آپ ایسا کر رہے ہیں، تو علامات کم شدید اور بیماری کم ہو سکتی ہے، اسکے مقابلہ میں اگر آپ نے تیسری ویکسینیشن نہ کروائی ہو۔

جن لوگوں کو تیسرا ویکسین نہیں لگوان چاہیے

اگر آپ کو ویکسین کی پچھلی خوراک پر بہت شدید رد عمل ہوا ہے، تو آپ کو اپنے ڈاکٹر سے اس پر بات کرن چاہیے۔

اگر آپ کی ویکسینیشن چھوٹ گئی ہے

اگر آپ نے ابھی تک ویکسین کی پہلی 2 خوراکوں میں سے کوئی ایک بھی نہیں لی ہے تو آپ کو انہیں جلد از جلد لیا چاہیے۔ اگر آپ کی دوسرا خوراک کو ابھی 8 بھفتے سے زادہ کا عرصہ ہو گیا ہے، تو براہ کرم جلد از جلد اپنی اضافی (تیسرا) خوراک لینے کا بندوبست کریں۔

اگر آپ کی عمر 12 سال یا اس سے زیادہ ہے، تو آپ کو بھی بوسٹر کی ضرورت ہوگی۔ آپ کا بوسٹر آپ کی تیسرا خوراک کے 3 ماہ بعد دیا جانا چاہیے۔

اگر آپ نے پہلے سے ہیں اپنا بوسٹر لیا ہے، تو آپ اس موسم بھار میں ایک اور بوسٹر کے اہل بھی ہو جائیں گے۔

اگر نہیں، تو آپ موسم بھار کی مہمک حصہ طور پر جلد ہیں اپنا بوسٹر حاصل کر سکتے ہیں۔

اس موسم خزان میں آپ کو شاید ایک اور بوسٹر کی ضرورت ہوگی۔



مجھے تیسرا خوراک کب لینا چاہئے؟

اپنے تحفظ کو بہتر بنانے کے لیے آپ کو 1 اضافی خوراک کی ضرورت ہوگی۔ آپ کی اضافی (تیسرا) خوراک آپ کی دوسری خوراک کے کم از کم 8 بھفتے بعد دی جان چاہیے۔

اسکے بعد آپ کو اپنے تحفظ کو بڑھانے کے لیے بوسٹر کی خوراک لینے کی بھی ضرورت پڑے سکتی ہے۔ کوئی بھی بوسٹر آپ کی اضافی (تیسرا) خوراک کے 3 ماہ بعد دیا جانا چاہیے۔

مضار اثرات

بہت عام مضار اثرات میں شامل ہیں:

- جس بازو میں آپ نے انجکشن لگایا تھا ویا درد بھرا، بھاری احساس اور سوچن کا ہوتا ہے۔ ویکسین لگانے کے 1 سے 2 دن بعد سب سے زیادہ خراب ہوتا ہے۔

● تہکاوٹ محسوس کرنا

● سر درد

● عام درد، یا بلکہ فلو جیسی علامات

آپ آرام کر سکتے ہیں اور پیراسیٹامول لے سکتے ہیں (پیکینگ میں خوراک کے مشورے پر عمل کریں) تاکہ آپ کو بہتر محسوس کرنے میں مدد ملے۔ اگرچہ 2 سے 3 دن تک بخار محسوس کرنا کوئی غیر معمولی بات نہیں ہے، لیکن زیادہ درجہ حرارت غیر معمول ہے اور یہ ظاہر کر سکتا ہے کہ آپ کو COVID-19 یا کوئی اور انفیکشن ہے۔ ویکسینیشن کے بعد علامات عام طور پر ایک بھفتے سے کم رہتی ہیں۔ اگر آپ کی علامات بدتر ہوئی نظر آئیں یا اگر آپ فکر مند ہیں، تو آپ NHS 111 پر کال کر سکتے ہیں۔

ویکسینیشن کیسے حاصل کی جائے

آپ اپنی تیسرا خوراک کے لیے آن لائن بک کر سکتے ہیں یا واک ان کلینک جا سکتے ہیں۔ کلینک کو یہ چیک کرنے میں مدد کرنے کے لیے کہ آپ اپل ہیں، براہ کرم اپنے جس پی یا طبی ماہر کی طرف سے کوئی خط یا آپ جو دوائیں رہیں اس کی تفصیلات لائیں۔

مزید معلومات

www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/

اور آپ یہاں پڑھ سکتے ہیں کہ آپ کی COVID-19 ویکسینیشن کے بعد کیا توقع کی جائے۔
www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination