

HPV

vaccination

ተክእሎ ሓደጋ መንሸር ንምንካይ ዝግበር
ምክልኻል ረኽሲ ኤፍ.ፒ.ቪ./HPV
(ሂዩማን ፓፒሎማ ቫይረስ)



ዓለም-ለካዊ ፕሮግራም ክታበት ኤች.ፒ.ቪ./HPV

ካብ መስከረም 2008 ኣትሒዙ፡ ክታበት ኤች.ፒ.ቪ. ንኹላተን ተማሃሮ 8ይ ክፍሊ ዝኹና ኣዋልድ ክወሃብ ጸኒሑ ኣሎ። ካብ መስከረም 2019 ድማ እዚ ክታበት ንኹላቶም ተማሃሮ 8ይ ክፍሊ ዝኹኑ ኣወዳት ይወሃብ ኣሎ።

እዚ ዝግበረሉ ዘሎ ምክንያት፡ ክታበት ኤች.ፒ.ቪ.፡ ንኣወዳት ይኹኑ ንኣዋልድ ምስ ኤች.ፒ.ቪ. ካብ ዝተኣሳሰሩ መንሸሮታት ከምዝከላኽል ንጹር ኮይኑ ሰለ ዘሎ እዩ።

ብዓለም-ለካዊ ደረጃ ልዕሊ 280 ሚልዮን መድሃኒታዊ ዓቕናት (ዶዛት) ክታበት ኤች.ፒ.ቪ. ክወሃብ እንከሎ፡ ካብዚ እቲ 120 ሚልዮን ኣብ ሕ.መ.ኣመሪካ፣ ልዕሊ 10 ሚልዮን ድማ ኣብ ዓዲ-እንግሊዝ ዝወሃብ እዩ።

ክታበት ኤች.ፒ.ቪ. ካብ መልከፍቲ ሂዩማን ፓፒሎማ ቫይረስ (HPV) ይከላኽል።

እዚ ቫይረስ እዚ ብዕድመ እናደፋእና ክንከይድ እንከለና ተኽእሎ ሓደጋ መንሸሮ ዘጋድደልና እዩ፤ ንኣብነት፦

- መንሸሮ ክሳድ-ማህጸን
- ገለ መንሸሮታት ኣፍን ጐረሮን
- ገለ መንሸሮታት መሃንቱስን ከባቢን ብልዕቲን

ክታበት ኤች.ፒ.ቪ. ካብ ካልኣት ብጾታዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ረኽሰታት ኣይከላኽልን እዩ።

ኤች.ፒ.ቪ.ን ዝመሓላለፈሎም መገድታትን

ተርእዮ ረኽሲ ኤች.ፒ.ቪ. ኣዘዩ ልሙድ እዩ። ልዕሊ 70% ናይቶም ዘይክተቡ ሰባት መልከፍቲ የጋጥሞም

70%

ኤች.ፒ.ቪ. ኣብ ውሽጥን ከባቢን ናይቲ መሓእ ከባቢ ብልዕትና ሸፊኑ ዝርከብ ቈርቦት ይነብር፤ ሰለዚ ኮንዶም ምጥቃም ሙሉእ-ብሙሉእ ካብ ኤች.ፒ.ቪ. ክከላኽለልና ዝከኣል ኣይከብን።



እተፈላለዩ ዓይነት ኤች.ፒ.ቪ. እዮም ዘለዉ



መብዛሕትኦም ረኽሰታት ኤች.ፒ.ቪ. ዝኹነ ይኹን ምልክት ሕማም ዘይህቡ ከብዮም፡ ባዕላቶም ዝሓውዩ እዮም



ገለኣቶም ድማ ዘይጸርዩን ናብ መንሸሮ ዘምርሑን ክኹኑ እንከለዉ፡ ካልኣት ድማ ጠንቂ ጡብ-ኣድጊ ናይ ብልዕቲ ክኹኑ ይኽእሉ



ዛጊት ክታበት ኤች.ፒ.ቪ. ከመይ ዝኣመሰለ ፍልልይ ኣምጺኡ ኣሎ?

ፕሮግራም ናይዚ ክታበት እዚ ኣብ ዓዲ-እንግሊዝ ካብ ዝጀመረሉ እዋን ዓሰርተ-ሓመታት ዓመታት ሓሊፎም ኣለዉ። ተርእዮታት ረኽሲ ኤች.ፒ.ቪ. ከምኡውን ተርእዮ ጡብ-ኣድጊ ኣብ መንእሰያት ኣዝዩ ነክዩ ይርከብ።

ምስ ግዜ፡ እዚ ክታበት እዚ ኣብ ዓዲ-እንግሊዝ ብኣማኢት ዝቐጸሩ ሰባት ዓመታዊ ከድሕን ተሰፋ ይግበረሉ።

እዚ ክታበት እዚ ዝያዳ ውጽኢታዊ ክኸውን እንተኸውይኑ ወሲባዊ ርክብ ቅድሚ ምጅማርና ክወሃብ እዩ ዝግባእ።

ወሲባዊ ርክብ እንተጀመርና እውን ነዚ ክታበት እዚ ክንወስዶ ይግባእ።

ክታበት ኤች.ፒ.ቪ. ምውሳድ

እዚ ክታበት ብመልክዕ ኣብ ላዕለዋይ ክፋል ቅልጽም ጽውጋእ መርፍእ እዩ ዝወሃብ።

መብዛሕትኦም ሰባት ምሉእ ውሕሰነት ንክረኽቡ ሓደ መድሃኒታዊ ዓቕን ክወስዱ ጥሪይ ዘድልዮም። እዚ ድማ፡ ከም ልሙድ፡ ኣብ ክሊ ናይቲ ተማሃሮ ጾይ ክፍሊ እንህልወሉ ዕድመ ዝወሃብ እዩ።



ክታበት ኤች.ፒ.ቪ.

እቲ ብመሰረት **መደብ ትግባረ ናይ ሃገራዊ ኣገልግሎታት ጥዕና (NHS)** ኣብ ጠቕሚ ዝውዕል ዓይነት ክታበት ኤች.ፒ.ቪ.፡ ጋርዳሲል-9 (Gardasil 9) ኮይኑ፡ ሓደ መድሃኒታዊ ዓቕን ብምውሳድ ጥራይ - ጠንቂ መንሸሮን ጡብ-ኣድጊ ብልዕትን ካብ ዝኹኑ 9 ዓይነት ኤች.ፒ.ቪ. ክከላከለልና ዝክእል እዩ።

ክታበት ሓሊፋኒ፤ ብሕጂ ንክወስዶ ተክእሎ ኣሎ ዶ?

እው። እዚ ክታበት እዚ ኣብ ቤት-ትምህርቲ ክወሃብ እንከሎ ምስዝሓልፈና፡ ብዝተክእለ መጠን ኣብ ዝሓጸረ እዋን ከምእንወስዶ ክንገብር ይግባእ።

ቁጽራ ንምሓዝ ንነርሰ ቤት-ትምህርቲ፡ ንጉጅለ ክታበት ቤት-ትምህርቲ ወይ ኣብ ከባቢና ንዝርከብ ትካል ሓፈሻዊ ሕክምና (ጂ.ፒ. ፕራክቲስ) ንወከሰ።

መበል 25 ዓመተ-ልደትና ክሳብ እንጽንብል፡ ነዚ ክታበት እዚ ንክንወስዶ ዕድል/ተቐባልነት ኣለና።

ነዚ ክታበት እዚ ዝወስዱኡ ደቀንስትዮ እውን መርመራ ክሳድ-ማህጸን ክገብሩ የድልየን እዩ

ንኹላተን ካብ 25 ዓመት ንላዕሊ ዝዕድሚኡን ኣብ ዓዲ-እንግሊዝ ዝርከባ ደቀንስትዮ መርመራ ክሳድ-ማህጸን ይግበረሉን እዩ። ክታበት ኤች.ፒ.ቪ. ክሳብ ን 90% ናይ ተክእሎታት ተርእዮ መንሸሮ ክሳድ-ማህጸን ዝገትእ እኳ እንተኹነ፡ ደቀንስትዮ መርመራ ክሳድ-ማህጸን ንክግበረሉን ዕድመ ክቕበሉ እንከለዎ፡ ኣብ ቁጽራኡን ክርከባ ይግባእ።

እቶም ካልኣት ዓይነት መንሸሮ ኹ?

ኣብዚ እዋን እዚ ነቶም ምስ ኤች.ፒ.ቪ. ዝተኣሳሰሩ ዓይነት መንሸሮ ዝምልከቱ መርመራታት የለውን። ብዛዕባ ዝኹኑ ይኹኑ ምልክታት ሕማም ምስእንሻቸል፡ ነቲ ኣብ ከባቢና ዝርከብ ትካል ሓፈሻዊ ሕክምና ንወከሰ።

ጐድናዊ ሳዕቤናት

ከም ናይ መብዛሕትኦም ካልኣት ዓይነት ክታበታት፡ ጐድናዊ ሳዕቤናት ክታበት ኤች.ፒ.ቪ. እውን ፍኹስ ዝበሉ እዮም። መርፍእ ኣብ እተወግኣሉ ክፋል ቅልጽም ኣቐንዛዊ ሰምዒት፡ ሕበጥን ምቕያሕን ክህሉ ንቡር ኮይኑ፡ እዚ ኣብ ውሽጢ ሒደት መዓልታት ዝጠፍእ ተርእዮ እዩ። ከበድቲ ጐድናዊ ሳዕቤናት ዝረኣዩሎም ተርእዮታት ሳሕቲ እዮም ዘጋጥሙ።

እዚ ዓይነት ክታበት እዚ ብመንጽር ዕያራውያን መለክዒታት ውሕስነት ናይ ዓዲ-እንግሊዝ ብደቂቕ ተራእዩ ዝሓለፈን ኣዝዩ ውሑስ ምዃኑ እተረጋገጸን እዩ። ብሚልዮናት ዝቐጽሩ መድሃኒታዊ ዓቕናት ናይዚ ክታበት እዚ ኣብ ዓዲ-እንግሊዝን ካልኣት ከባቢታት ዓለምን ንዝርከቡ ኣወዳትን ኣዋልድን ተዋሂቦም ኣለው። ልክዕ ከምቲ ኣብ ኩላቶም ካልኣት ክታበት ዝግበር፡ ሓበሬታ ኣብ ዝተመሓለፈሎም ተርእዮታት ጐድናዊ ሳዕቤን ናይ ቀረባ ክትትልን ገምጋምን ይካየድ እዩ።

ገለ ምስዚ ክታበት ዝተኣሳሰሩ እዮም ኢልኩም እትጥርጥርዎም ጐድናዊ ሳዕቤናት ምስዘጋጥሙኹም፡ ብዛዕባኦም፡ ብመገዲ ነቑጣ መርበብ ሓበሬታ ብጫ-ካርድ (Yellow Card) ድፍሰ ብቑጽሪ ተለፎን **0800 731 6789** (ካብ ሰዓት 9:00 ቁ.ቀ. ክሳብ ሰዓት 5:00 ድ.ቀ. ኣብ ዘሎ እዋን፡ ካብ ስኔይ ክሳብ ዓርቢ)፡ ወይ ድማ መተግበሪ ብጫ-ካርድ ኣውሪድኩም ብምጽዓን ክትሕብሩ ትክእሉ ኢኹም።

www.mhra.gov.uk/yellowcard



አይንረሰዕ



ናይ ኤች.ፒ.ቪ. ክታበትኩም ብምውሳድ፡ ን ገዛእ-ርእሰኹም ኣብ መጻኢ ከጋጥሙ ካብ ዝኽእሉ ሓያለይ ዓይነት መንሸር ውሕስነት ምሃብ



እዚ ክታበት እዚ ኣብ ዓዲ-እንግሊዝ ብኣማኢት ዝቑጽሩ ሰባት ዓመታዊ የድሕን ኣሎ



ክታበት ኤች.ፒ.ቪ. እንተወሰድክን እውን፡ ጥዕናዊ መርመራ ክትገብሩ ገና ከድልየክን እዩ፤ ንኣብነት፡ ካብ 25 ዓመት ንላዕሊ ኣብ ዘዕድሚእን ደቑንሰትዮ ዝካየድ - ቅምሶ ኣካሊት ብምውሳድ ዝግበር መርመራ ክሳድ-ማህጸን

ተወሳኺ ሓበሬታ ንምርካብ፡ ናብ`ዚ ገጽ እዚ ንእቶ፡- www.nhs.uk/hpv

ምሉእ ዝርዝር ባእታታት ክታበት ጋርዳሲል-9 ኣብ`ቲ ንተሓከምቲ ዝኸውን ሓበሬታ ዝሓዘ በራሪ ጽሑፍ (PIL) ሰፊሩ ይርከብ፡- www.medicines.org.uk/emc/product/7330/pil

ንባህርያት ናይ`ዚ ፍርያት እዚ ዝገልጽ ጽማቕ ጽሑፍ (SPC) ኣብ`ዚ ገጽ እዚ ይርከብ፡- www.medicines.org.uk/emc/product/7330/smpc/print



እዚ በራሪ ጽሑፍ እዚ ብናይ ዓዲ-እንግሊዝ ትካል ጥዕናዊ ድሕነት (UK Health Security Agency) ዝተዳለወ እዩ፡- **ክታበት – ኣብ ነፍሲወከፍ ዕድመ፡ ጥዕናዊ ውሕስነት ኩሉ ሰብ ምርግጋጽ፡፡**

እዚ በራሪ ጽሑፍ ክለኣኹልኩም ጠለብ ንኸተቐርቡ ወይ ካብ መርበብ ሓበሬታ ንኸተውርድዎ፡ ናብ www.healthpublications.gov.uk እተወ ወይ በዚ ዝሰዕብ ቍጽሪ ተላፎን ይውሉ፡- 0300 123 1002 (መስመራት ተላፎን ዝኸፈቱሉ እዋን ካብ ሰዓት 8:00 ቑ.ቀ. ክሳብ ሰዓት 6:00 ድ.ቀ.፣ ካብ ሰኔይ ክሳብ ዓርቢ ኣብ ዘለዎ መዓልታት ሰሙን እዩ)፡፡ እዚ በራሪ ጽሑፍ በዘም ቀጺሎም ተዘርዚሮም ዝርከቡ ቋንቋታት ተተርጉሙ ተዳልዩ እውን ይርከብ፡- ቋንቋታት ኣልባኒያ፡ ዓረብ፡ ቤንጋሊ፡ ብራዚል፡ ቡልጋሪያ፡ ቻይና፡ ስፓኒሽ፡ ኢስቶኒያ፡ ፋርሲ፡ ፊጂያን፡ ግሪክ፡ ጉጃራቲ፡ ሂንዲ፡ ኩርድ፡ ላትቪያ፡ ሊቱዋኒያ፡ ኔፓል፡ ፑንጃብ፡ ፓቭቶ፡ ፖላንድ፡ ሩማኒያ፡ ሩስያ፡ ሶማልያ፡ ታጋሎግ፡ ቱርክ፡ ትዊ፡ ትግርኛ፡ ዩክረይን፡ ኡርዱ፡ ጄዲሽ ከምኡውን ዮሩባ