

# HPV

## vaccination

Kanser riskinizi azaltmaya yardımcı  
olmak için HPV enfeksiyonuna  
karşı koruma



## Kapsamlı HPV aşılama programı

HPV aşısı, 8. sınıfta okuyan tüm kız çocuklarına Eylül 2008'den bu yana sunuluyor. Aşı, Eylül 2019'dan itibaren 8. sınıftaki erkek çocuklarına da sunulmaya başlandı.

Bunun nedeni, HPV aşısının hem erkek hem de kız çocuklarını HPV ile ilişkili kanserlerden korumaya yardımcı olduğuna dair net kanıtların olmasıdır.

**ABD'de 120 milyon doz ve Birleşik Krallık'ta 10 milyon üzerinde doz dahil olmak üzere dünya çapında 280 milyondan fazla doz HPV aşısı yapıldı.**

**HPV aşısı, sizi insan papilloma virüsü (HPV) enfeksiyonundan korumaya yardımcı olur.**

Bu virüs, yaşamın ilerleyen dönemlerinde bazı kanserlerin gelişmesi riskini artırır. Örneğin:

- rahim ağzı kanseri
- bazı ağız ve gırtlak kanserleri
- anüs ve genital bölgelerde görülen bazı kanserler

HPV aşısı, cinsel yolla bulaşan diğer enfeksiyonlara karşı koruma sağlamaz.

## HPV ve yayılma şekli

**HPV enfeksiyonu son derece yaygındır.**

Aşılanmamış kişilerin %70'inden fazlası enfekte olur

70%

**HPV, tüm genital bölgenin içindeki ve çevresindeki ciltte yaşar**, bu nedenle prezervatif kullanmak HPV'ye karşı tam koruma sağlamaz



HPV'nin **birçok farklı türü** vardır



Çoğu HPV enfeksiyonu herhangi bir belirtiyeye neden olmaz ve **kendi kendine iyileşir**



**Bazıları iyileşmeyip** kansere yol açabilirken bazıları da genital siğillere neden olabilir



## HPV aşısı şimdiye kadar nasıl bir fark yarattı?

Aşılama programının Birleşik Krallık'ta ilk başladığı on beş yıl öncesinden bu yana HPV enfeksiyonlarında ve genital siğilleri olan gençlerin sayısında büyük bir düşüş görüldü.

Zamanla aşının Birleşik Krallık'ta her yıl yüzlerce hayatı kurtarması bekleniyor.

**En iyi korumayı sağlaması için aşı, kişi cinsel olarak aktif hale gelmeden önce yapılmalıdır.**

**Cinsel olarak aktıfseniz yine de aşı olmanız gerekir.**

## HPV aşısı olmak

Aşı, üst kolunuza enjeksiyon şeklinde verilir.

Çoğu insan korunmak için sadece bir doz aşıya ihtiyaç duyar.

Bu aşı dozu genellikle 8. sınıftayken verilir.



## HPV aşısı

**NHS aşılama programı** dahilinde kullanılan HPV aşısı Gardasil 9'dur ve kansere ve genital siğillere neden olabilen 9 HPV türüne karşı çoğu insanda tek dozla koruma sağlar.

### Okulda yapılan aşığı kaçırdım, yine de aşı olabilir miyim?

Evet. Okulda yapılan aşığı kaçırdıysanız aşınızı bir an önce yaptırmaya çalışmalısınız.

Randevu ayarlamak için okul hemşireniz, okul aşılama ekibi veya aile hekiminizle iletişime geçin.

Aşığı 25. doğum gününüze kadar olma hakkına sahipsiniz.

### Aşı olan kadınların yine de rahim ağzı tarama testi yaptırması gerekir

İngiltere'de 25 yaş ve üzerindeki tüm kadınlara rahim ağzı tarama testleri sunulur. HPV aşısı, rahim ağzı kanseri vakalarının %90'ına kadarını önler. Ancak kadınlar, davet edildiklerinde yine de rahim ağzı tarama testini yaptırmalıdır.

## Peki ya diğer kanserler?

Şu anda HPV ile ilişkili diğer kanserler için herhangi bir tarama programı bulunmaz. Herhangi bir belirtiden dolayı endişeliyseniz aile hekiminizle konuşun.

### Yan etkiler

Diğer birçok aşıda olduğu gibi, HPV aşısının yan etkileri oldukça hafiftir. Kolda ağrı, şişlik ve kızarıklık yaygındır ancak birkaç gün içinde geçer. Daha ciddi yan etkiler son derece nadir görülür.

Aşı, Birleşik Krallık'ta kullanılmak için sıkı güvenlik standartlarını karşılamaktadır ve son derece güvenli bir aşı olduğu kanıtlanmıştır. Birleşik Krallık'ta ve dünyanın dört bir yanında kız ve erkek çocuklarına milyonlarca doz aşı yapılmıştır. Tüm aşılarla olduğu gibi, bildirilen her türlü yan etki yakından izlenmiş ve incelenmiştir.

Aşının olası yan etkilerinden herhangi birini yaşarsanız, bunları Yellow Card web sitesine giderek, **0800 731 6789** numaralı telefonu arayarak (Pazartesi-Cuma 09.00-17.00) veya Yellow Card uygulamasını indirerek bildirebilirsiniz.

[www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard)



# Unutmayın



**Gelecekte farklı kanser türlerine karşı kendinizi korumak için HPV aşınızı hemen yaptırın**



**Bu aşı Birleşik Krallık'ta her yıl yüzlerce hayat kurtarıyor**



**HPV aşısı koruma sağlasa da 25 yaşından itibaren Pap Smear testi gibi sağlık kontrollerini yaptırmanız gerekir**

**Daha fazla bilgi için şu adresi ziyaret edin: [www.nhs.uk/hpv](http://www.nhs.uk/hpv)**

Gardasil 9 aşısının içerdiği maddelerin tam listesi Hasta Bilgi Broşüründe (PIL) verilmiştir: [www.medicines.org.uk/emc/product/7330/pil](http://www.medicines.org.uk/emc/product/7330/pil)

Ürün Özelliklerinin Özeti (SPC): [www.medicines.org.uk/emc/product/7330/smcp/print](http://www.medicines.org.uk/emc/product/7330/smcp/print)



Bu broşür, UK Health Security Agency tarafından hazırlanmıştır.  
**Aşılama, her yaştan bireyleri korumaya yardımcı olur.**

Broşürü [www.healthpublications.gov.uk](http://www.healthpublications.gov.uk) adresinden indirebilir veya 0300 123 1002 (Pazartesi-Cuma, 08.00-18.00) numaralı telefondan sipariş edebilirsiniz. Bu broşürün aşağıdaki dillerde çevirisi de mevcuttur: Arnavutça, Arapça, Bengalce, Portekizce (Brezilya), Bulgarca, Çince, İspanyolca, Estonca, Farsça, Fijice, Yunanca, Guceratça, Hintçe, Kürtçe, Letonca, Litvanca, Nepalce, Pencapça, Peştuca, Lehçe, Romanca, Rumence, Rusça, Somalice, Tagalog, Türkçe, Twi, Tigrinya, Ukraynaca, Urduca, Yidiş ve Yoruba