



HPV

vaccination

Ochrona przed zakażeniem wirusem
HPV w celu zmniejszenia ryzyka
zachorowania na raka



Powszechny program szczepień przeciwko HPV

Od września 2008 r. szczepionka przeciwko HPV jest dostępna dla wszystkich dziewcząt w klasie 8. Od września 2019 r. szczepionka jest również dostępna dla chłopców w klasie 8.

Dzieje się tak, ponieważ istnieją wyraźne dowody na to, że szczepionka przeciwko HPV pomaga chronić zarówno chłopców, jak i dziewczęta przed nowotworami związanymi z HPV.

Na całym świecie podano ponad 280 milionów dawek szczepionki przeciwko HPV, w tym 120 milionów dawek w Stanach Zjednoczonych i ponad 10 milionów w Wielkiej Brytanii.

Szczepionka przeciwko HPV pomaga chronić organizm przed zakażeniem wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV).

Wirus ten zwiększa ryzyko zachorowania w późniejszym okresie życia na niektóre nowotwory, np:

- rak szyjki macicy
- niektóre nowotwory jamy ustnej i gardła
- niektóre nowotwory odbytu i narządów płciowych

Szczepionka przeciwko HPV nie chroni przed innymi infekcjami przenoszonymi drogą płciową.

HPV i sposób jego rozprzestrzeniania się

Do zakażenia wirusem HPV dochodzi bardzo często.
Zarazi się nim ponad 70% niezaszczepionych osób.

70%

Wirus HPV znajduje się na skórze w okolicy narządów płciowych i wokół nich, dlatego stosowanie prezerwatyw nie zapewnia pełnej ochrony przed wirusem HPV.



Istnieje **wiele różnych typów wirusa HPV**.



Większość zakażeń HPV nie wywołuje żadnych objawów i **ustępuje samoistnie**.



Niektóre nie jednak ustępują i mogą prowadzić do raka, podczas gdy inne powodują brodawki narządów płciowych.



Co zmieniła do tej pory szczepionka przeciwko HPV?

Piętnaście lat od rozpoczęcia programu szczepień w Wielkiej Brytanii odnotowano znaczny spadek zakażeń wirusem HPV oraz liczby młodych osób z brodawkami narządów płciowych.

Z czasem przewiduje się, że szczepionka uratuje setki osób rocznie w Wielkiej Brytanii.

Aby zapewnić najlepszą ochronę, szczepionkę należy podać przed rozpoczęciem aktywności seksualnej.

W przypadku aktywności seksualnej nadal należy się zaszczepić.

Szczepienie przeciwko HPV

Szczepionkę podaje się w postaci zastrzyku w górną część ramienia.

Większość osób potrzebuje tylko jednej dawki, aby uzyskać ochronę. Zazwyczaj podaje się ją w klasie 8.



Szczepionka przeciwko HPV

Szczepionka przeciwko HPV stosowana w **harmonogramie szczepień NHS** to Gardasil 9, która u większości osób już po podaniu jednej dawki chroni przed 9 typami wirusa HPV, które mogą być przyczyną raka i brodawek narządów płciowych.

Nie zdążyłem(-am) się zaszczepić, czy nadal mogę to zrobić?

Tak. W przypadku pominięcia szczepienia w szkole należy postarać się zaszczepić jak najszybciej.

Aby umówić się na wizytę, należy skontaktować się z pielęgniarką szkolną, szkolnym zespołem ds. szczepień lub lekarzem rodzinnym.

Szczepionka przysługuje Ci do 25. roku życia.

Kobiety, które otrzymały szczepionkę, nadal muszą poddawać się badaniom przesiewowym szyjki macicy

Wszystkim kobietom w wieku 25 lat i starszym w Anglii oferowane są badania przesiewowe szyjki macicy. Szczepionka przeciwko HPV zapobiega do 90% przypadków raka szyjki macicy, ale kobiety nadal powinny zgłaszać się na badania przesiewowe szyjki macicy, gdy zostaną na nie zaproszone.



A co z innymi nowotworami?

Obecnie nie ma programów badań przesiewowych w kierunku innych nowotworów związanych z HPV. Jeśli niepokoją Cię jakiegokolwiek objawy, skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym.

Skutki uboczne

Podobnie jak w przypadku większości innych szczepień, skutki uboczne szczepienia przeciwko HPV są dość łagodne. Ból, obrzęk i zaczerwienienie ramienia są częste, ale ustępują po kilku dniach. Poważniejsze skutki uboczne występują niezwykle rzadko.

Szczepionka przeszła szereg rygorystycznych norm bezpieczeństwa dopuszczających ją do stosowania w Wielkiej Brytanii i została uznana za bardzo bezpieczną. Miliony dawek szczepionki zostały już podane chłopcom i dziewczętom w Wielkiej Brytanii i na całym świecie. Podobnie jak w przypadku wszystkich szczepionek, wszelkie doniesienia o skutkach ubocznych są ściśle monitorowane i weryfikowane.

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek podejrzewane skutki uboczne szczepionki, możesz je zgłosić na stronie internetowej Żółtej Karty (Yellow Card) lub dzwoniąc pod numer **0800 731 6789** (od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 17:00) lub pobierając aplikację Yellow Card.

www.mhra.gov.uk/yellowcard

Pamiętaj



zaszczep się przeciwko HPV już teraz, aby ochronić się przed wieloma nowotworami w przyszłości



szczepionka ratuje setki osób rocznie w Wielkiej Brytanii



mimo ochrony zapewnianej przez szczepionkę przeciwko HPV nadal musisz poddawać się badaniom kontrolnym, takim jak wymaz z szyjki macicy po ukończeniu 25. roku życia

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.nhs.uk/hpv

Pełny wykaz składników szczepionki

Gardasil 9 znajduje się w ulotce dla pacjenta:

www.medicines.org.uk/emc/product/7330/pil

Charakterystyka Produktu Leczniczego (ChPL):

www.medicines.org.uk/emc/product/7330/smpc/print



Niniejsza ulotka została opracowana przez brytyjską Agencję Ochrony Zdrowia (UK Health Security Agency).

Szczepienia pomagają chronić każdego w każdym wieku.

Ulotkę można zamówić lub pobrać ze strony: www.healthpublications.gov.uk, dzwoniąc pod numer: 0300 123 1002 (infolinie czynne od poniedziałku do piątku od 8:00 do 18:00). Niniejsza ulotka jest również dostępna w tłumaczeniu na następujące języki: albański, arabski, bengalski, brazylijski Pt, bułgarski, chiński, hiszpański, estoński, farski, fidżyjski, grecki, gudżarati, hindi, kurdyjski, łotewski, litewski, nepalski, panjabi, paszto, polski, romski, rumuński, rosyjski, somalijski, tagalski, turecki, twi, tigrinya, ukraiński, urdu, jidysz i joruba.