



HPV

vaccination

Protección contra la infección
del HPV (virus del papiloma humano)
para reducir el riesgo
de sufrir cáncer



El programa de inmunización universal del HPV

La vacuna contra el HPV se ha ofrecido a todas las niñas de 12 años desde septiembre de 2008. Desde septiembre de 2019, la vacuna también se ofrece a los niños de 12 años.

Esto se debe a que hay evidencias de que la vacuna contra el HPV ayuda a proteger tanto a niños como a niñas de cánceres relacionados con el HPV.

Se han entregado más de 280 millones de dosis de la vacuna contra el HPV en todo el mundo, incluyendo 120 dosis en EE. UU. y más de 10 millones en el Reino Unido.

La vacuna contra el HPV ayuda a protegerte de la infección del virus del papiloma humano.

Este virus aumenta el riesgo de desarrollar algunos cánceres con la edad, como:

- cáncer de cuello de útero
- algunos cánceres de boca y garganta
- algunos cánceres en las áreas del ano y los genitales

La vacuna contra el HPV no protege contra otras enfermedades de transmisión sexual.

HPV y su propagación

La infección del HPV en muy común. Más del 70 % de las personas sin vacunar se contagiarán

70%



El HPV vive en la piel que hay dentro y alrededor de la zona genital, así que el uso de condones no proporciona una protección completa contra el HPV



Existen **muchos tipos distintos** de HPV.

La mayoría de los contagios no provocan síntomas y **mejoran sin ayuda**



Algunos no desaparecen y pueden llegar a provocar cáncer, mientras que otros provocan verrugas genitales



¿Qué cambios ha conseguido hasta ahora la vacuna contra el HPV?

El programa de vacunación comenzó hace 15 años en el Reino Unido y se ha producido un descenso en los contagios del HPV y en el número de jóvenes con verrugas genitales.

Con el tiempo, se espera que la vacuna pueda salvar cientos de vidas cada año en el Reino Unido.

Para darte la mejor protección, la vacuna debería recibirse antes de ser sexualmente activo.

Si ya eres activo sexualmente, también deberías recibir la vacuna.

Recibir la vacuna contra el HPV

La vacuna se aplica en inyección en la parte superior del brazo.

La mayoría de las personas solo necesitan una dosis para estar protegidos. Se suele recibir alrededor de los 12 años.



La vacuna contra el HPV

La vacuna contra el HPV que se usa en el **programa de vacunación del NHS** es Gardasil 9 y protege a la mayoría de las personas contra 9 tipos de HPV que pueden causar cáncer y verrugas genitales con solo una dosis.

No me he vacunado a tiempo, ¿todavía puedo vacunarme?

Sí. Si no te has vacunado a tiempo en el colegio, deberías intentar vacunarte lo antes posible.

Ponte en contacto con la enfermera de tu colegio, el equipo de inmunización del colegio o tu médico de cabecera para pedir cita.

Puedes recibir la vacuna hasta los 25 años.

Las mujeres que hayan recibido la vacuna tendrán que seguir asistiendo a una prueba de detección precoz del cuello de útero.

Se ofrecen pruebas de detección precoz del cuello del útero a todas las mujeres de 25 años o mayores de Inglaterra.

La vacuna contra el HPV previene hasta un 90 % de los casos de cáncer de cuello de útero, pero las mujeres deberían seguir yendo a las pruebas de detección precoz del cuello del útero cuando se les ofrezca.



¿Qué ocurre con los otros tipos de cáncer?

En este momento no existen programas de revisión para otros cánceres relacionados con el HPV. Si te preocupa cualquier síntoma, habla con tu médico de cabecera.

Efectos secundarios

Al igual que con otras vacunas, los efectos secundarios de la vacuna contra el HPV son bastante leves. Molestias, hinchazón o rojeces en el brazo son los más comunes, pero desaparecen en un par de días. Los efectos más graves son muy poco comunes.

La vacuna ha pasado unos estándares estrictos de seguridad para su uso en el Reino Unido y ha demostrado ser una vacuna muy segura. Ya se han entregado millones de dosis de la vacuna a niños y niñas del Reino Unido y del resto del mundo. Como con todas las vacunas, cualquier informe de efectos secundarios se monitoriza y revisa inmediatamente.

Si notas cualquier efecto secundario de la vacuna, puedes informar de ello en la página web de Yellow Card o llamando al **0800 731 6789** (lunes a viernes de 9 h a 17 h) o descargando la aplicación de Yellow Card.

www.mhra.gov.uk/yellowcard

Recuerda



vacunarte contra el HPV para protegerte contra distintos tipos de cáncer en el futuro



la vacuna salva cientos de vidas cada año en el Reino Unido



incluso con la protección de la vacuna contra el HPV, seguirás necesitando revisiones, como una citología a partir de los 25 años.

**Para más información,
visita www.nhs.uk/hpv**

Se entrega una lista completa de los ingredientes de la vacuna Gardasil 9 en el folleto de información del paciente (PIL):

www.medicines.org.uk/emc/product/7330/pil

El resumen de características del producto (SPC):
[www.medicines.org.uk/emc/product/7330/
smpc/print](http://www.medicines.org.uk/emc/product/7330/smpc/print)



Este folleto ha sido creado por la Agencia de Seguridad Social del Reino unido.

Inmunización, ayudando a proteger a todos en cualquier edad.

Este folleto se puede pedir o descargar en: www.healthpublications.gov.uk, llamando al: 0300 123 1002 (líneas abiertas de lunes a viernes, de 8 h a 18 h). Este folleto también está disponible en los siguientes idiomas: albanés, árabe, bengalí, portugués brasileño, búlgaro, chino, español, estonio, farsi, fiyiano, griego, gujarati, hindi, curdo, letón, lituano, nepalí, punyabí, pastún, polaco, romaní, rumano, ruso, somalí, tagalo, turco, chui, tigrína, ucraniano, urdu, yiddish y yoruba.