

MEASLES

Çocuğunuzun yakalanmasına izin vermeyin
- onlara MMR aşısı yaptırın

- Kızamık yeniden haberlerde karşımıza çıkmaya başladı. Galler ve İngiltere'de ciddi salgınlar yaşandı ve kızamığa yakalanan çocukların sayısında artış yaşanıyor.
- Kızamık; kulak ve göğüs enfeksiyonlarına, nöbetlere, ishale ve beyinde hasara yol açan, son derece ciddi bir hastalık olabilir. Kızamık öldürücü olabilir.
- Çocuğunuz MMR (Kızamık-Kızamıkçık-Kabakulak) aşısı olmadıysa, kızamığa yakalanma riski altındadır.
- En iyi korumayı elde etmek için iki doz MMR aşısı gereklidir.
- Çocuğunuza iki doz MMR aşısı yapılmış olması gerekiyorsa ancak henüz yapılmadıysa, kaç yaşında olursa olsun, çocuğunuza en kısa süre içerisinde aşı yaptırmak için Aile Hekiminize (GP) başvurmalısınız.*
- Çocuğunuzun bugüne kadar hiç MMR aşısı olup olmadığını veya bir mi yoksa iki doz mu MMR aşısı olduğunu hatırlayamıyorsanız, çocuğunuzun kişisel çocuk sağlığı kaydını (Kırmızı Defter) kontrol edin. Kırmızı deftere bakmanız size yardımcı olmazsa Aile Hekiminize danışın.
- Çocuğunuzun kaç doz aşı olduğunu bilmiyorsanız, çocuğunuzu korumasız bırakmak yerine kendisine şimdi iki doz MMR aşısı yapılması daha iyidir.

*İki doz aşı, yerel bir salgına yanıt olarak, bir bebek 18 aylık olduktan itibaren birer aylık ara ile verilebilir.



Kızamık ve MMR aşısı hakkındaki bazı genel sorulara yanıtlar

Neden bu kızamık salgınlarını görüyoruz?

Kızamık, özellikle okullarda olmak üzere, bir kişiden diğerine hızla bulaşan, son derece bulaşıcı bir hastalıktır. Kızamıklı bir çocuk, temas kurduğu, aşıyla korunmayan, hemen hemen tüm çocuklara bu hastalığı bulaştıracaktır. Kızamık vakalarında, 2017 yılının sonundan itibaren küresel bir artış görülmüştür ve bu durum Birleşik Krallık'ı da etkilemiştir. Bu, özellikle aşı olmamış olan gruplar olmak üzere hastalığın daha geniş toplum kesimleri arasında yayılmasıyla sonuçlanmıştır.

MMR aşıları genellikle ne zaman yapılır?

Aşı yaptırmak için en uygun zamanlar, her seferinde birer doz olmak üzere, çocuğunuz 12-13 aylık arasındayken ve ardından üç yaş dört aylık olduğundadır. Ancak çocuğunuz, belirtilen zamanlarda aşı olmadıysa, birbirinden birer ay arayla olmak üzere iki doz aşığı herhangi bir yaşta olabilirler.

Aşıdan dolayı herhangi bir yan etki olacak mı?

Çocuğunuzda aşı yapıldıktan sonra altı haftaya kadar kızamık, kabakulak ve kızamıkçık belirtileri görülebilir ancak bu belirtiler çok daha hafiftir. Bu, aşının işe yaradığını ve çocuğunuzun, bu üç hastalığa sebep olan virüslerle gelecekte olabilecek temaslarına karşı direnç oluşturduğunu kanıtlar. Bu belirtiler her çocukta görülmez, ancak bu, aşının işe yaramadığı anlamına gelmez.

Salgın bölgelerindeki ebeveynler kızamığa karşı aşı olmalı mı?

Birçok hastalıkta olduğu gibi, bir defa kızamık geçirdikten sonra tekrar kızamığa yakalanmazsınız, çünkü hastalığa karşı doğal bir direnç kazanmışsınızdır. Bu nedenle, kızamık aşısı ya da iki doz MMR aşısı yaptırdıysanız, şimdi aşı olmanız gerekmez.

Kızamık ve MMR hakkında daha fazla bilgi için www.nhs.uk/conditions/measles/ adresini ziyaret edin.

This is a Turkish translation of the measles don't let your child catch it – English version. There are also versions in Afrikaans, Arabic, Bengali, Cantonese, simplified Chinese, French, German, Hebrew, Hindi, Italian, Lithuanian, Polish, Portuguese, Romani, Romanian, Spanish, Swahili, Tagalog, Tamil, Ukrainian and Urdu. If you would like more copies of this leaflet or any other immunisation publications please visit www.healthpublications.gov.uk or call 0300 123 1002

NHS

Aşılar Hakkında Bilgi