

## Signes et symptômes

### Méningite :

- fièvre
- maux de tête très violents
- vomissements
- raideur de la nuque
- intolérance à la lumière vive
- éruption cutanée
- confusion, délire
- forte somnolence, perte de conscience
- crises d'épilepsie

### Septicémie :

- fièvre et frissons
- vomissements
- douleurs intenses dans les membres et les articulations
- mains et pieds très froids
- peau pâle ou tachetée
- respiration rapide
- diarrhée et crampes d'estomac
- éruptions cutanées rouges ou violettes qui ne s'estompent pas sous la pression (procédez au test du verre expliqué à la page suivante). Sur une peau foncée, vérifiez l'intérieur des paupières ou le palais où les taches peuvent être plus visibles
- difficulté à marcher ou à se tenir debout
- forte somnolence, perte de conscience

**Il est important de se rappeler que certaines personnes ne développeront pas tous les symptômes mentionnés; ceux-ci peuvent apparaître dans n'importe quel ordre et être difficiles à distinguer entre les deux maladies. Il est important de consulter un médecin rapidement si vous ou un proche présentez des symptômes inquiétants ou si votre état s'aggrave rapidement.**

Assurez-vous que votre famille, vos amis et vous-même veillez les uns sur les autres et que quelqu'un sache si vous n'êtes pas bien afin qu'il puisse s'occuper de vous. Cela pourrait vous sauver la vie!

**Pour plus d'informations, veuillez contacter :**

### Meningitis Research Foundation (Fondation pour la recherche sur la méningite)

Ligne d'assistance gratuite 0808 80 03 344

[www.meningitis.org](http://www.meningitis.org)

### Meningitis Now

Service d'assistance téléphonique 24 heures sur 24  
0808 80 10 388

[www.meningitisnow.org](http://www.meningitisnow.org)

### Liens utiles :

- [www.nhs.uk/conditions/meningitis](http://www.nhs.uk/conditions/meningitis)
- [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations)
- [www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine](http://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine)

  
UK Health  
Security  
Agency



© Crown copyright 2023  
Product code IM23DISL1FR French. 1P 30k AUG 2023 (APS).  
UK Health Security Agency gateway number: 2023-368

Cette brochure est disponible en braille, Easy Read, texte simple, audio, vidéo BSL et traduite en 28 langues. Veuillez consulter le site [www.healthpublications.gov.uk](http://www.healthpublications.gov.uk) pour commander vos exemplaires dès aujourd'hui ou appeler le 0300 123 1002

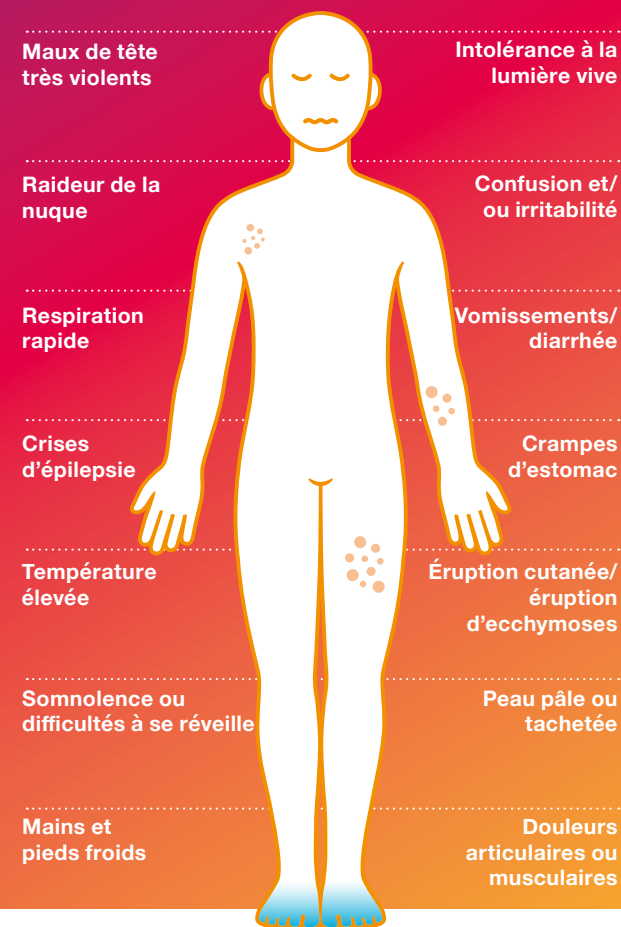


UK Health  
Security  
Agency



# Méningite et septicémie

**N'ignorez pas les symptômes**



 **mmunisation**  
the safest way to protect your health

## Soyez vigilants, soyez préparés

La méningite à méningocoque (inflammation de la paroi du cerveau et de la colonne vertébrale) et la septicémie (infection du sang) sont des maladies rares mais graves, qui peuvent tuer ou entraîner des handicaps et des problèmes de santé qui altèrent la qualité de vie. La méningite et la septicémie peuvent toutes deux entraîner un sepsis.

**Les adolescents et, en particulier, les étudiants, sont plus exposés.** Mais vous pouvez vous protéger contre quatre types de maladies à méningocoques en vous faisant vacciner gratuitement contre les méningocoques A, C, W et Y.

## Protégez-vous avec le vaccin MenACWY

La plupart des adolescents et jeunes adultes britanniques nés après septembre 1996 se sont vu proposer le vaccin MenACWY pendant leur scolarité, mais ils restent éligibles jusqu'à leur 25<sup>e</sup> anniversaire. Les étudiants étrangers entrant pour la première fois dans une université britannique et n'ayant pas reçu le vaccin MenACWY sont également éligibles jusqu'à leur 25<sup>e</sup> anniversaire. Si vous appartenez à l'un de ces groupes et que vous n'avez pas encore été vacciné, prenez rendez-vous avec votre médecin traitant dès maintenant. Si vous n'êtes pas sûr, discutez-en avec votre médecin traitant.

Le vaccin MenACWY est très efficace dans la prévention de la méningite et de la septicémie à méningocoques causées par les méningocoques A, C, W et Y.

Mais n'oubliez pas que ce **vaccin ne peut pas prévenir toutes les formes de méningite et de septicémie**. Il est donc très important d'en reconnaître les signes et symptômes.



**Surveillez régulièrement toute personne qui ne se sent pas bien, vous pourriez sauver une vie.**



**Reconnaissez les signes et symptômes de la méningite et de la septicémie**



### Le «test du verre»

Appliquez fermement la paroi d'un verre transparent sur l'éruption cutanée afin de voir si celle-ci s'estompe sous la pression. Si elle ne change pas de couleur, consultez votre médecin immédiatement. Si vous vous sentez très malade, consultez tout de même votre médecin, même si l'éruption s'estompe ou n'apparaît pas du tout.

## Quels sont les signes et symptômes ?

La plupart des premiers symptômes (vomissements, fièvre, courbatures, fatigue générale et maux de tête) sont également les symptômes de maladies moins graves telles que le rhume ou la grippe. Cependant, l'état de santé de personnes atteintes de méningite ou de septicémie peut considérablement s'aggraver en quelques heures.

C'est pourquoi il est très important de continuer à surveiller une personne malade afin de savoir si son état s'aggrave rapidement et de rester à l'affût des signes et symptômes. Si vous vous inquiétez pour sa santé ou la vôtre, demandez d'urgence l'aide d'un médecin.

Il est important de savoir reconnaître certains symptômes – mains et pieds froids, douleurs intenses dans les membres et peau pâle et tachetée – car ceux-ci ont tendance à se manifester au début de la maladie. Les symptômes tels qu'une éruption cutanée qui ne disparaît pas (faites le test du verre ci-contre), la confusion ou le délire, ou le fait d'être trop endormi pour se réveiller sont très graves.

## Comment la méningite se propage-t-elle ?

Les bactéries à l'origine de ces maladies se transmettent généralement par contact étroit ou prolongé avec une personne infectée. La plupart des cas sont individuels, mais des épidémies se produisent parfois dans les écoles ou dans les lieux de vie commune, comme les cités universitaires.

**Demandez votre vaccin MenACWY à votre médecin traitant. Dans certaines régions, il peut être disponible en pharmacie.**