

Σημάδια και συμπτώματα

Μηνιγγίτιδα:

- πυρετός
- πολύ έντονος πονοκέφαλος
- εμετός
- δυσκαμψία στον αυχένα
- απέχθεια για τα έντονα φώτα
- εξάνθημα
- σύγχυση, παραλήρημα
- σοβαρή υπνηλία, απώλεια συνείδησης
- επιληπτικοί σπασμοί

Σηψαιμία:

- πυρετός και ρίγη
- εμετός
- σοβαροί πόνοι και άλγη στα άκρα και στις αρθρώσεις
- πολύ κρύα χέρια και πόδια
- χλωμό ή διάστικτο δέρμα
- γρήγορη αναπνοή
- διάρροια και κράμπες στο στομάχι
- κόκκινο ή μοβ εξάνθημα, με μώλωπες ή κηλίδες και με στίγματα που δεν υποχωρούν με την πίεση – κάντε το τεστ με το ποτήρι που φαίνεται στην επόμενη σελίδα. Σε άτομα με σκούρο δέρμα, ελέγξτε το εσωτερικό μέρος των βλεφαρίδων ή τον ουρανίσκο του στόματος, όπου τα στίγματα ενδεχομένως φαίνονται καλύτερα
- δυσκολία στο περπάτημα ή στην ορθοστασία
- σοβαρή υπνηλία, απώλεια συνείδησης

Δεν εμφανίζουν όλα τα άτομα όλα αυτά τα συμπτώματα – τα συμπτώματα μπορεί να εμφανιστούν με οποιαδήποτε σειρά και ανάμικτα στις δύο ασθένειες. Είναι σημαντικό να αναζητήσετε έγκαιρα ιατρική συμβουλή, αν εσείς ή κάποιος φίλος σας έχετε ανησυχητικά συμπτώματα ή κάποια πάθηση που επιδεινώνεται γρήγορα.

Βεβαιωθείτε ότι εσείς, οι συγγενείς και οι φίλοι σας προσέχετε ο ένας τον άλλο και ότι αν αισθανθείτε αδιαθεσία κάποιο άτομο θα το ξέρει και θα σας παρακολουθεί. Κάτι τέτοιο μπορεί να σας σώσει τη ζωή!

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με:

Meningitis Research Foundation

Δωρεάν γραμμή βοήθειας 0808 80 03 344

www.meningitis.org

Meningitis Now

24ωρη γραμμή βοήθειας

0808 80 10 388

www.meningitisnow.org

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

- www.nhs.uk/conditions/meningitis
- www.nhs.uk/vaccinations
- www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine



UK Health
Security
Agency



© Crown copyright 2023
Product code IM23DISL1GR Greek. 1P 30k AUG 2023 (APS).
UK Health Security Agency gateway number: 2023-369.

Το παρόν φυλλάδιο διατίθεται σε γραφή Braille, έκδοση εύκολης ανάγνωσης, απλουστευμένο κείμενο, ηχητικό αρχείο, βίντεο BSL και μεταφρασμένο σε 28 γλώσσες. Για να παραγγείλετε τα αντίτυπά σας σήμερα, παρακαλούμε επισκεφτείτε τη διεύθυνση www.healthpublications.gov.uk ή καλέστε στο 0300 123 1002

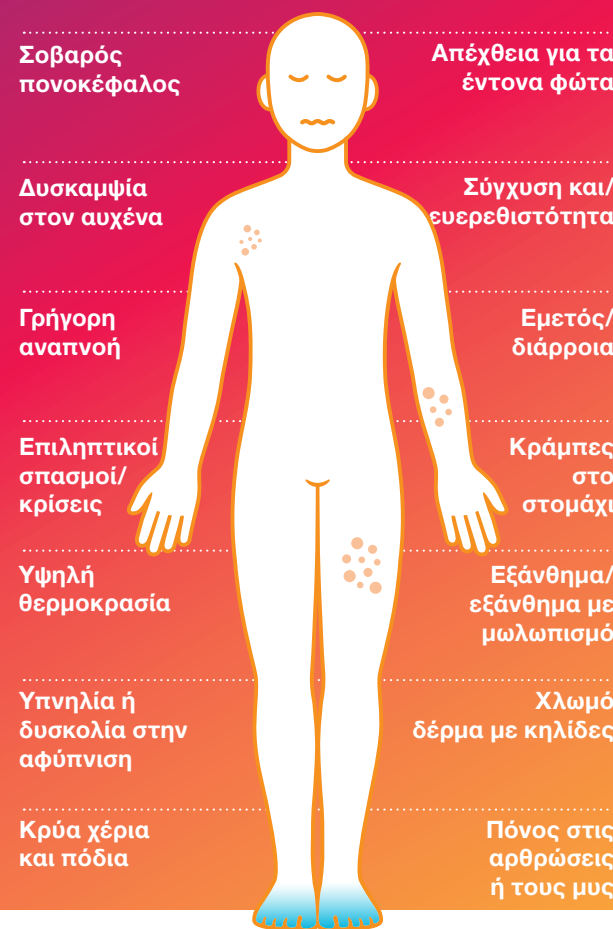


UK Health
Security
Agency



Μηνιγγίτιδα και σηψαιμία

Μην αγνοείτε τα σημάδια



immunisation
the safest way to protect your health

Ενημερωθείτε, προετοιμαστείτε

Η μηνιγγιτιδοκοκκική μηνιγγίτιδα (φλεγμονή των μεμβρανών του εγκεφάλου και της σπονδυλικής στήλης) και η σηψαιμία (δηλητηρίαση του αίματος) είναι σπάνιες αλλά σοβαρές ασθένειες που μπορούν να σκοτώσουν ή να προκαλέσουν αναπηρίες οι οποίες αλλάζουν τη ζωή των ανθρώπων και προβλήματα υγείας. Και η μηνιγγίτιδα και η σηψαιμία μπορούν να προκαλέσουν σήψη.

Οι έφηβοι, και ιδιαίτερα οι φοιτητές, διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο. Ωστόσο, μπορείτε να προστατευτείτε από τέσσερις τύπους μηνιγγιτιδοκοκκικής νόσου κάνοντας το δικό σας δωρεάν εμβόλιο MenACWY.

Προστατευτείτε με το εμβόλιο MenACWY

Στους περισσότερους εφήβους και νεαρούς ενήλικους στο Ηνωμένο Βασίλειο που γεννήθηκαν από τον Σεπτέμβριο του 1996 και μετά, το εμβόλιο MenACWY έχει προσφερθεί όταν πήγαιναν στο σχολείο, αλλά το δικαιούνται μέχρι τα 25^α γενέθλιά τους. Οι φοιτητές από άλλες χώρες που γίνονται δεκτοί σε βρετανικό πανεπιστήμιο για πρώτη φορά και δεν έχουν κάνει εμβόλιο MenACWY δικαιούνται επίσης να το κάνουν, μέχρι τα 25^α γενέθλιά τους. Αν ανήκετε σε κάποια από αυτές τις ομάδες και δεν έχετε κάνει ακόμα το εμβόλιο, κλείστε ένα ραντεβού με το ιατρείο του γενικού σας ιατρού (GP) τώρα. Αν έχετε αμφιβολίες, συζητήστε το με το ιατρείο του γενικού σας ιατρού (GP).

Το εμβόλιο MenACWY είναι πολύ αποτελεσματικό για την πρόληψη της μηνιγγιτιδοκοκκικής μηνιγγίτιδας και της σηψαιμίας που οφείλονται σε MenA, MenC, MenW και MenY.

Όμως να θυμάστε ότι αυτό **το εμβόλιο δεν προλαμβάνει όλες τις μορφές μηνιγγίτιδας και σηψαιμίας**. Επομένως, είναι πολύ σημαντικό να γνωρίζετε τα σημάδια και τα συμπτώματα.



Τσεκάρτε τακτικά κάθε άτομο που δεν αισθάνεται καλά, μπορεί να σώσετε μια ζωή



Γνωρίστε τα σημάδια και τα συμπτώματα της μηνιγγίτιδας και της σηψαιμίας



Το τεστ με το ποτήρι

Πιέστε με δύναμη το πλάι ενός ποτηριού πάνω στο εξάνθημα ώστε να μπορείτε να δείτε αν υποχωρεί με την πίεση. Σε περίπτωση που δεν υποχωρεί, αναζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια. Αν αισθάνεστε πολύ άσχημα ζητήστε οπωσδήποτε βοήθεια, ακόμα και αν το εξάνθημα υποχωρεί ή δεν εμφανίζεται καθόλου.

Ποια είναι τα σημάδια και τα συμπτώματα;

Πολλά από τα πρώιμα σημάδια – εμετός, πυρετός, άλγη, γενικευμένη κόπωση και πονοκέφαλοι – αποτελούν επίσης σημάδια λιγότερο σοβαρών ασθενειών, π.χ. του κρυολογήματος και της γρίπης. Κανονικά, όμως, ένα άτομο που έχει μηνιγγίτιδα ή σηψαιμία θα αρρωστήσει σοβαρά σε διάστημα μερικών ωρών.

Γι' αυτό είναι πολύ σημαντικό να τσεκάρτε συχνά κάποιο άτομο που είναι άρρωστο, ώστε να καταλάβετε αν η κατάστασή του επιδεινώνεται γρήγορα και για να αναζητάτε σημάδια και συμπτώματα. Ζητήστε επειγόντως ιατρική βοήθεια αν ανησυχείτε για την υγεία του άλλου ατόμου ή τη δική σας.

Είναι επίσης σημαντικό να αναζητάτε σημάδια όπως κρύα χέρια και πόδια, σοβαρός πόνος στα άκρα και χλωμό δέρμα με κηλίδες, επειδή γενικά αυτά εμφανίζονται στην αρχή της νόσου. Συμπτώματα όπως εξάνθημα που δεν υποχωρεί με την πίεση (κάντε το τεστ με το ποτήρι που φαίνεται απέναντι), αίσθημα σύγχυσης ή παραλήρημα, ή αδυναμία αφύπνισης λόγω έντονης νύστας είναι πολύ σοβαρά.

Πώς εξαπλώνεται η μηνιγγίτιδα;

Τα βακτήρια που προκαλούν αυτές τις ασθένειες εξαπλώνονται συνήθως με τη στενή ή παρατεταμένη επαφή. Τα περισσότερα κρούσματα είναι μεμονωμένα, αλλά μερικές φορές εμφανίζεται έξαρση της νόσου στα σχολεία ή σε μέρη όπου άνθρωποι μοιράζονται χώρους διαβίωσης, π.χ. στις πανεπιστημιακές εστίες.

Κάντε το δικό σας εμβόλιο MenACWY στο ιατρείο του γενικού σας ιατρού (GP). Σε ορισμένες περιοχές, το εμβόλιο μπορεί να είναι διαθέσιμο στο φαρμακείο σας.