

ફલૂ: 5 કારણો

રસી લેવા માટે

1. તમારી જાતને સુરક્ષિત રાખો

આ રસી તમને ફલૂ અને બ્રોન્કાઈટિસ (bronchitis) અને ન્યૂમોનિઆ (pneumonia) જેવી ગંભીર ગૂંચવણો સામે રક્ષણ આપવામાં મદદ કરશે

2. તમારા પરિવાર અને મિત્રોનું રક્ષણ કરો

રસી લેવાથી વધારે સંવેદનશીલ મિત્રો અને પરિવારનું રક્ષણ કરવામાં મદદ મળશે

3. કોઈ ઈજેક્શનની જરૂર નથી

અનુનાસિક સ્પ્રે પીડારહિત અને લેવાનું સરળ હોય છે

4. તે ફલૂ કરતાં વધારે સારું છે

અનુનાસિક સ્પ્રે ફલૂ સામે રક્ષણ આપવામાં મદદ કરે છે, જે વિશ્વભરમાં લાખો લોકોને આપવામાં આવ્યો છે અને તેના સલામતીના શ્રેષ્ઠ રેકૉર્ડ છે

5. ગુમાવેલ તકોને ટાળો

જો તમને ફલૂ થાય તો, તમે ઘણા દિવસો સુધી અસ્વસ્થ રહી શકો અને તમે જે વસ્તુઓનો આનંદ માણતા હો તે કરી શકશો નહિ

વધારે માહિતી માટે મુલાકાત લો
www.nhs.uk/child-flu

મોટા ભાગના બાળકો માટે અનુનાસિક સ્પ્રે રસી હોય છે કે જે પસંદગીની રસી છે. રસીનું ઈન્જેક્શન પણ ઉપલબ્ધ છે જેમાં ડુક્કર (પોર્સિન જિલેટીન) માંથી જિલેટીન નથી હોતું

Flu  **immunisation**

Helping to protect you against flu