फ्लू: खोप

लगाउने 5 वटा कारणहरू

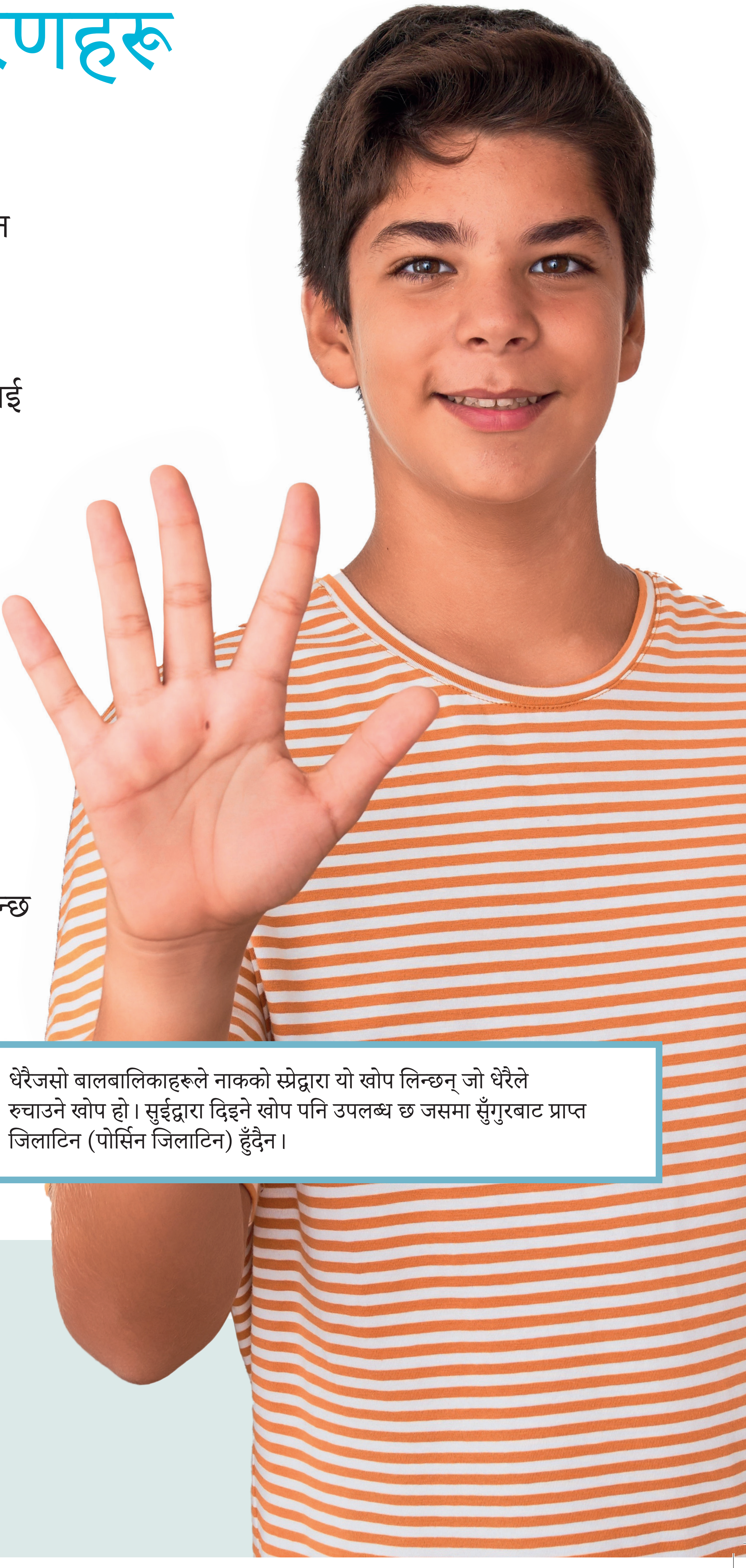
1. **आफ्नो सुरक्षा गर्न**
   खोपले तपाईंलाई फ्लूका साथै ब्रोन्काइटिस र निमोनिया जस्ता धेरै जटिल अवस्थाहरूबाट बचाउन सक्छ।

2. **आफ्नो इष्टमित्रहरूको सुरक्षा गर्न**
   खोप लगाएमा अझ जोखिममा रहेका इष्टमित्रहरूलाई बचाउन सहायता पुग्नेछ

3. **कुनै सुई लगाउनु पर्दैन**
   नाकको स्प्रेले दुख्दैन र सहज हुन्छ

4. **फ्लू लाग्नु भन्दा खोप लगाउनु राम्रो हुन्छ**
   नाकको स्प्रेले फ्लूबाट रक्षा गर्न मद्दत गर्छ, यो विश्वका लाखौं मानिसहरूलाई दिइएको छ र यसको सुरक्षा रेकर्ड उत्कृष्ट छ

5. **अवसरहरू गुमाउनु पर्दैन**
   फ्लू लागेमा, तपाई धेरै दिनसम्म बिमार रहन सक्नुहुन्छ र रमाइलो लाग्ने कुराहरू गर्न पाउनुहुँदैन।



थप जानकारीको लागि यहाँ जानुहोस्
www.nhs.uk/child-flu

धेरैजसो बालबालिकाहरूले नाकको स्प्रेद्वारा यो खोप लिन्छन् जो धेरैले रुचाउने खोप हो। सुईद्वारा दिइने खोप पनि उपलब्ध छ जसमा सुँगुरबाट प्राप्त जिलाटिन (पोर्सिन जिलाटिन) हुँदैन।

Flu Immunisation
Helping to protect you against flu

© Crown copyright 2024. Product code: FLU5RS24NEP.
UK Health Security Agency gateway number: 2024301. If you want to order more copies of this poster, please visit: healthpublications.gov.uk or call 0300 123 1002.