

# Gripe: 5 razões para receber a vacina

## 1. Protege-te

A vacina ajuda a proteger-te contra a gripe e contra complicações graves como a bronquite e a pneumonia

## 2. Protege a tua família e os teus amigos

Receber a vacina ajudará a proteger os amigos e familiares mais vulneráveis

## 3. Não é necessária qualquer injeção

O spray nasal é indolor e fácil de receber

## 4. É melhor do que ter gripe

O spray nasal ajuda a proteger contra a gripe, já foi administrado a milhões de pessoas por todo o mundo e tem um excelente nível de segurança

## 5. Evita perder oportunidades

Se tiveres gripe, poderás ficar doente durante vários dias e não ser capaz de fazer aquilo de que gostas



Para mais informações, consulta  
[www.nhs.uk/child-flu](http://www.nhs.uk/child-flu)

A maioria das crianças recebe a vacina em spray nasal, que é a vacina preferida. Também existe uma vacina injectável, que não contém gelatina proveniente de suínos (gelatina porcina).

**Flu**  **mmunisation**

Helping to protect you against flu