

trangkaso: 5 dahilan para magpabakuna

1. Protektahan ang iyong sarili

Makatutulong ang bakuna na protektahan ka laban sa trangkaso at malulubhang komplikasyon tulad ng bronchitis at pulmonya

2. Protektahan ang iyong pamilya at mga kaibigan

Ang pagpapabakuna ay makatutulong na protektahan ang mahihinang kaibigan at pamilya

3. Walang kinakailangang iniksyon

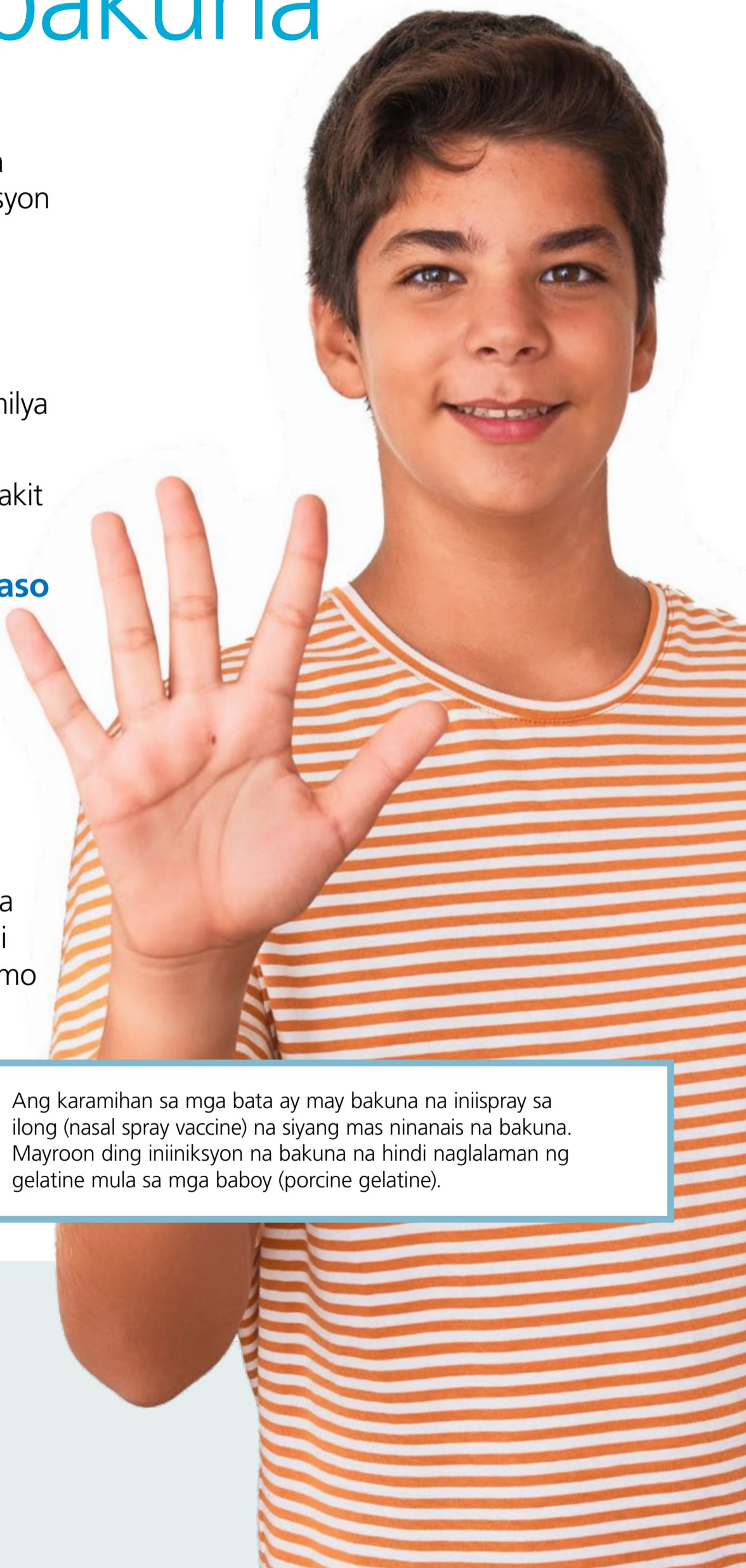
Ang spray sa ilong (nasal spray) ay hindi masakit at madali lang isagawa

4. Mas mainam ito kaysa magkatrangkaso

Ang nasal spray ay nakatutulong na magprotekta laban sa trangkaso, naibigay na sa milyon-milyong tao sa buong mundo at may napakahusay na record pagdating sa kaligtasan

5. Iwasan ang mga nasayang na oportunidad

Kapag magkatrangkaso ka, maaaring masama ang pakiramdam mo nang ilang araw at hindi mo magagawa ang mga bagay na ikinasisiya mo



Para sa higit na impormasyon,
bisitahin ang
www.nhs.uk/child-flu

Ang karamihan sa mga bata ay may bakuna na iniispray sa ilong (nasal spray vaccine) na siyang mas ninanais na bakuna. Mayroon ding iniiniksyon na bakuna na hindi naglalaman ng gelatine mula sa mga baboy (porcine gelatine).

Flu  **mmunisation**

Helping to protect you against flu