

ጉንፋዕ: 5 ምኽንያታት

ክታበት ንምኽታብ ዘድልዩና

1. ነብስኻ ንምክልኻል

እቲ ክታበት ካብ ጉንፋዕ ከምኡ ውን ከም ብሮንካይትን ኒሞንያን ዝኣመሰሉ ከበድቲ ጸገማትን ንምክልኻል ክሕግዘኻ እዩ

2. ንስድራኻን ፈተውትኻን ንምክልኻል

እቲ ክታበት ምውሳድ ዝያዳ ተቓላዕቲ ዝኾኑ ኣዕሩኽትኻን ቤተሰብኻን ንምክልኻል ክሕግዝ እዩ

3. መርፍእ ኣየድልን እዩ

እቲ ናይ ብኣፍንጫ ዝንጸግ ክታበት ቃንዛ ዘይብሉን ንኽትወስዶ ቀሊልን እዩ

4. ካብ ጉንፋዕ ክህልወካ ይሓይሽ

እቲ ናይ ብኣፍንጫ ዝንጸግ ክታበት ካብ ጉንፋዕ ንምክልኻል ይሕግዝ፡ ኣብ መላእ ዓለም ንሚልዮናት ተዋሂቡን ብሉጽ ናይ ድሕነት መዝገብ ውን ኣለዎ

5. ዘመለጠካ ዕድላት ምውጋድ

ጉንፋዕ እንተ ሓሚምካ፡ ንሓያሎ መዓልታት ሕማች ክትጸንሕን ዘሓጉሰካ ነገራት ክትገብር ዘይትኽእልን ክትከውን ትኽእል ኢኻ



ንዝያዳ ሓበሬታ ኣብዚ ዝስዕብ ተወከሱ
www.nhs.uk/child-flu

መብዛሕትኦም ህጻናት እቲ ብኣፍንጫ ዝንጸግ ክታበት እዮም ዝወስዱ እዚ ድማ እቲ ተመራጺ ክታበት እዩ፡፡ ካብ ሓሰማታት ዝወጽእ ጀላቲን ዘይሓዘ መርፍእ ክታበት እውን ኣሎ (ጀላቲን ናይሓሰማ)፡፡

Flu  **immunisation**

Helping to protect you against flu