



# ফ্লু: ৫টি কারণ

## আপনার সন্তানকে টিকা দেওয়ার জন্য



বেশিরভাগ শিশু নাকের স্প্রের মাধ্যমে টিকা নেয় যেটি হচ্ছে টিকা নেওয়ার পছন্দের উপায়। টিকাটির এমন ইনজেকশনও পাওয়া যায় যেটিতে শূকরের জেলাটিন (পোরসাইন জেলাটিন) থাকে না।

### ১। আপনার সন্তানকে রক্ষা করুন

টিকাটি আপনার সন্তানকে ফ্লু এবং ব্রংকাইটিস ও নিউমোনিয়ার মতো অন্যান্য গুরুতর জটিলতা থেকে রক্ষা করবে।

### ২। নিজেকে, নিজের পরিবারকে এবং

#### বন্ধুবান্ধবদেরকে রক্ষা করুন

আপনার শিশুকে টিকা দিলে তা অধিকতর দুর্বল বন্ধুবান্ধব এবং পরিবারের সদ্যদের রক্ষা করতে সাহায্য করবে

### ৩। কোনো ইনজেকশনের প্রয়োজন নেই

নাকের স্প্রে ব্যথাহীন এবং প্রয়োগ করা সহজ

### ৪। ফ্লু হওয়ার চেয়ে এটি ভালো

নাকের স্প্রে ফ্লু থেকে রক্ষা করতে সাহায্য করে, এটি বিশ্বব্যাপী লক্ষ লক্ষ শিশুকে দেওয়া হয়েছে এবং এর একটি চমৎকার নিরাপত্তা রেকর্ড রয়েছে

### ৫। খরচ এড়িয়ে চলুন

যদি আপনার সন্তানের ফ্লু হয়, তাহলে আপনাকে কাজের ছুটি নিতে হতে পারে বা বিকল্প চাইল্ডকেয়ারের ব্যবস্থা করতে হতে পারে

আরো তথ্যের জন্য, ভিজিট করুন  
[www.nhs.uk/child-flu](http://www.nhs.uk/child-flu)

**Flu mmunisation**

প্রতি শীতে শিশুদের রক্ষা করতে সাহায্য করছে