

די פלו וואקסינאציע ווער זאל עס האָבן און פארוואס

ינקלודז אינפֿאַרמאַציע פֿאַר עלטערן
און שוואַנגער וואָמען



Flu  mmunisation

העלפינג צו באשיצן מענטשן, יעדער ווינטער

וואָס זענען די סיבות פון די פלו?

פלו איז געפֿירט דורך ינפלוענציע ווירוסעס אַז אַנשטעקן די ווירוסעס פֿעלן און לונגען. און וויל עס איז געפֿירט דורך ווירוסעס און נישט באַקטעריאַ, אַנטיבאַקטעריאַל קענען נישט מייכל עס. אָבער, אויב עס זענען קאָמפּליקאָוועטע פֿון באַקטעריאַל, אַנטיבאַקטעריאַל קען זיין דאָרף.

ווי אזוי כאפט מען גריפע?

ווען אַ ינפֿעקטאַד מענטש הוסט אָדער ניסן, די פלו ווירוסעס קענען זיין ברידד דורך אנדערע מענטשן אָדער זיי קענען זיין פֿיקט דורך רירנדיק סערפֿאַסיז וווּ די ווירוסעס האָבן לאַנדיד. איר קענען פֿאַרשפּרייטן פֿון די ווירוס דורך קאָווערינג דיין מויל און נאָז ווען איר הוסט אָדער ניסן (אידעאל מיט אַ געוועב, אָדער אנדערש אין די בייגן פֿון דיין עלנבויגן). און איר קענען אָפט וואָשן דיין הענט אָדער נוצן האַנט דזשעל צו רעדוצירן די ריזיקירן פֿון פֿיקינג די ווירוס.

אָבער דער בעסטער וועג צו וויסמייטן כאַפֿן און פֿאַרשפּרייטן פלו איז דורך וואַקסאַנישאַן איידער די פלו סעזאָן סטאַרץ.

ווי באַשיצן מיר קעגן פלו?

פלו איז אַנפֿרידיקטאַבאַל. פלו וואַקסאַנישאַן פֿראָווידעט דער בעסטער שוץ. עס זענען פֿאַרשידענע סטריינג פֿון פלו ווירוס. די סטריינג וואָס זענען רובֿ מסתמא צו גרונט קראַנקייט זענען ידענאַפֿייט אין שטייגן פֿון די פלו סעזאָן. וואַקסינז זענען דעמאָלט געמאכט צו גלייכן זיי ווי ענג ווי מעגלעך. אפילו אויב די וואַקסין איז נישט ביישליימעס גלייכן מיט אַ שפּאַנונג, עס יוזשאַוואַלי גיט עטלעכע שוץ קעגן אים.

די וואַקסינז זענען געגעבן אין דער האַרבסט ייִדלי איידער פלו הייבט סערקיאַלייטינג.

וואָס שאַטן קענען פלו טאָן?

מענטשן מאל טראַכטן אַ שלעכט קאַלט איז פלו, אָבער פלו קענען אָפט זיין פיל ערגער ווי אַ קאַלט און איר קען דאַרפֿן צו בלייבן אין בעט פֿאַר עטלעכע טעג. אין די ערגסט קאַסעס, די פלו קענען פירן צו אַ בלייבן אין שפּיטאַל, אָדער אפילו טויט.

עטלעכע מענטשן זענען מער סאַסעפּטאַבאַל צו די ווירקונג פֿון פלו. פֿאַר זיי, עס קען פֿאַרגרעסערן די ריזיקירן פֿון דעוועלאָפּינג מער ערנסט ילנאַסיז אַזאָ ווי בראַנטשיטיס און לונגענ-אַנצינדונג, אָדער קענען מאַכן יגזיסטינג טנאָים ערגער.

וואָס איז פֿלו? איז עס נישט סתם א שווערע קעלט?

פֿלו אַקערז יעדער יאָר, יוזשאַוואַלי
אין די ווינטער, וואָס איז וואָס עס
איז אָפט גערופן סיזאַנאַל פֿלו. דאָס
איז אַ העכסט ינפֿעקטיאָוס קרענק
מיט סימפּטאָמס וואָס קומען זייער
געשווינד. קאָלדז זענען פֿיל ווייניקער
ערנסט און יוזשאַוואַלי אָנהייבן
ביסלעכווייז מיט אַ סטאַפּי אָדער
ראַני נאָז און אַ האַלדזווייטיק.
א שלעכט באַוט פֿון פֿלו קענען זיין
פֿיל ערגער ווי אַ שווער קאָלט.

פֿלו קענען אָנמאַכן היץ, עקסטערעם
מידנאַס, ווייטיקדיק מאַסאַלז און
דזשויןץ, סטאַפּי נאָז, טרוקן הוסט
און האַלדזווייטיק. געזונט מענטשן
יוזשאַוואַלי צוריקקריגן ין צוויי צו
זיבן טעג, אָבער פֿאַר עטלעכע
די קרענק קען פֿירן צו
כאַספּיטאַלאַזאַציע, שטענדיק
דיסאַביליטי אָדער אפילו טויט.



**פֿלו וואַקסינז העלפֿן צו
באַשיצן קעגן די הויפט
טייפּס פֿון פֿלו ווירוסעס
סערקיאַלייטינג**

**דער בלאַט דערקלערט
ווי אַזוי איר קענען העלפֿן
באַשיצן זיך און דיין
קינדער קעגן פֿלו דעם
קומענדיק ווינטער,
און וואָס עס איז זייער
וויכטיק אַז מענטשן וואָס
זענען אין אַ געוואַקסן
ריזיקירן פֿון פֿלו האָבן
זייער פֿריי וואַקסאַנישאַן
יעדער יאָר.**



ווער זאל באטראכטן צו נעמען א פלו וואקסאניישאן?

אלע יענע וואס האבן קיין צושטאנד ליסטעד אויף בלאט 4, אדער וואס זענען:

- עלטער פון 65 יארן אדער העכער
- ווייניג אין א רעזידענטשאל אדער שוועסטעריי היים
- דער הויפט קערערער פון אן עלטערע אדער פארקריפלט מענטש
- לעבן מיט עמעצער וואס האט לאוערד ימיונאטי רעכט צו קרענק אדער באהאנדלונג
- א פראנטלינע געזונט אדער סאציאל זארג ארבעטער
- שוואנגער (זען די ווייטער אפטיילונג)
- קינדער פון א געוויסער עלטער (זען זייט 7)



בין איך אין א געוואקסן ריזיקירן פון די יפעקס פון פלו?

פלו קענען ווירקן ווער עס יז, אבער אויב איר האָבן אַ לאַנג-טערמין געזונט צושטאַנד, די יפעקס פון פלו קענען מאַכן עס ערגער אפילו אויב די צושטאַנד איז געזונט געראטן און איר נאָרמאַלי פילן געזונט. איר זאַל האָבן די פריי וואַקצין קעגן פלו אויב איר זענט:

- שוואַנגער

אַדער האָבן אַ לאַנג-טערמין צושטאַנד ווי:

- אַ האַרץ פּראָבלעם

- אַ קאַסטן קלאַג אַדער ערנסט ברידינג שוועריקייטן, אַרײַנגערעכנט בראַנטשיטיס, עמפּיסעמאַ אַדער מענטשן מיט אַזמאַ (בראַנדינג אַ סטערויד ינכיילער אַדער טאַבלאַץ)

- אַ ניר קרענק

- לאַוערד ימיונאַטי רעכט צו קרענק אַדער באַהאַנדלונג (אַזאַ ווי סטערויד מעדיצין אַדער ראַק באַהאַנדלונג)

- לעבער מחלה

- האט אַ מאַך אַדער אַ טראַנזשאַנט יסטשעמיק אַטאַק (TIA)

- צוקערקרענק

- עטלעכע נוראלאַדזשיקאַל באדינגונגען, למשל, קייפל סקלעראָסאַס (MS), אַדער סערעבראַל פּאַלאַסי

- אַ לערנען דיסאַבילאַטיז

- אַ פּראָבלעם מיט דיין מילץ, למשל סערפּ צעל קרענק, אַדער דיין מילץ איז אוועקגענומען

- אַדער זענען אַפּ אַנ עמעס יבערוואַג (BMI פון 40 און העכער)

די רשימה פון טנאים איז נישט דעפיניטיווע. עס איז שטענדיק אַן אַרויסגעבן פון קליניש משפט. דיין GP קענען אַססעס איר צו נעמען אין חשבון די ריזיקירן פון פלו וואָס מאַכן קיין אַנדערליינג קראַנקייט וואָס איר קען האָבן ערגער, ווי געזונט ווי דיין ריזיקירן פון ערנסט קראַנקייט פון פלו זיך.

באַזוכן nhs.uk/flujab פאַר ווייטער אינפֿאָרמאַציע.

וואס איז מיט מיינע קינדער? דארפן זיי די וואקסינאציע?

אויב איר האָט אַ קינד איבער 6 חדשים פון עלטער וואָס האט איינער פון די באדינגונגען ליסטעד אויף בלאט 4, זיי זאל האָבן אַ פּלו וואקסאניישאָן. קיין קינדער מיט די באדינגונגען זענען מער מסתמא צו ווערן שווער קראנק אויב זיי כאָפן פּלו, און דאָס קען מאַכן זייער יגזיסטינג צושטאַנד ערגער. רעדן מיט דיין GP וועגן דיין קינד וואָס האט די פּלו וואקסאניישאָן איידער די פּלו סעזאָן סטאַרץ.

פּלו וואקסינז טאָן ניט אַרבעט געזונט אין בייביז אונטער 6 חדשים אַלט, אַזוי עס איז נישט רעקאָמענדירט. דאָס איז וואָס עס איז אַזוי וויכטיק אַז שוואַנגער וואָמען האָבן די וואקסאניישאָן – זיי וועלן איבערגעבן עטלעכע ימינאָנטי צו זייער בעיבי וואָס וועט באַשיצן זיי אין די פּרי חדשים פון זייער לעבן.

פילע אנדערע גרופעס פון קינדער זענען אויך געפינט אַ פּלו וואקסאניישאָן. דאָס איז צו העלפן זיי באַשיצן קעגן די קרענק און העלפן רעדוצירן די פאַרשפּרייטן פון די קרענק סיי צו אנדערע קינדער, אַריינגערעכנט זייער ברידער אָדער שוועסטער, און, פון קורס, זייער עלטערן און זיידע-באָבע. דאָס וועט העלפן איר צו ויסמיידן די נויט צו נעמען צייט אַוועק פון אַרבעט ווייל פון פּלו אָדער צו קוקן פאַר דיין קינדער מיט פּלו.

די קינדער וואָס ווערן געפינט די וואקצין דעם יאָר, זענען:

- אַלע 2 און 3 יאָרן פון עלטער אויף 31 אויגוסט איידער פּלו וואקסאניישאָן סטאַרץ אין דער האַרבסט
- אַלע קינדער אין ערשטיק שולע עלטער
- עטלעכע צווייטיק שולע-אַלט קינדער (7 צו 11 יאָרן)

קינדער אַלט 2 און 3 יאָר וועט זיין וואקסאנייט אין זייער אַלגעמיינ פיר, יוזשאַוואַלי דורך די פּראַקטיסיז ניאַניע. קינדער אין שולע אַלט וועט זיין דער הויפט געפינט אַ פּלו וואקצין אין שולע, מיט ווייטער אַפּערטונאַטיז צו באַקומען וואקסאנייט, פאַטענטשאַלי אין NHS קהל קליניקס, פאַר ווער עס יז וואָס פעלן די סעסיע אין שולע. פאַר רובֿ קינדער, די וואקסאניישאָן וועט זיין געגעבן ווי אַ שפּריץ אין יעדער נאָז. דעם איז אַ זייער שנעל און פיינלאַס פּראָצעדור.

פאַר מער אינפֿארמאַציע וועגן וואקסאניישאָן פאַר קינדער און פּלו זען די NHS וועבזייטל אינפֿארמאַציע ביי [nhs.uk/child-flu](https://www.nhs.uk/child-flu).

די פלו וואקסאניישאן פֿאַר שוואנגער פרויען

איך בין שוואנגער. טאן איך דארפן א פלו וואקסאניישאן דעם יאָר?

יא. שוואנגערשאפט ענדערונגען ווי דער גוף כאנדאלז ינפעקטיאנס אַזאַ ווי פלו. פלו ינפעקציע ינקריסיז די גיכער פון שוואנגער וואַמען און זייער בייביז וואָס דאַרפן אינטענסיווע זאַרגן. אלע שוואנגער וואַמען זאל האָבן א פלו וואַקצין צו באַשיצן זיך און זייער בייביז. איר קענען האָבן די פלו וואַקצין אין קיין בינע פון שוואנגערשאפט, פון פאַרשטעלונג און ווייטער.

שוואנגער פרויען נוצן פון פלו וואַקסאניישאן ווייל עס קען:

- רעדוצירן זייער ריזיקירן פון ערנסט קאַמפלאַקיישאַנז אַזאַ ווי לונגענ-אַנצידונג, ספּעציעל אין די שפּעטער סטאַגעס פון שוואנגערשאפט
- רעדוצירן די ריזיקירן פון מוטער אָדער בייבי וואָס דאַרפן אינטענסיווע זאַרג
- רעדוצירן די ריזיקירן פון די בייבי צו זיין טויט-געבוירן אָדער צו פרי העלפס באַשיצן זייער בעיבי וואָס וועט פאַרזעצן צו האָבן עטלעכע ימיונאַטי קעגן פלו אין די ערשטער חדשים פון זיין לעבן
- רעדוצירן די שאַנס פון די מוטער גייט פארביי ינפעקציע צו איר נייע בעיבי

איך בין שוואנגער און איך טראַכטן אַז איך קען האָבן פלו. וואָס זאל איך טון?

אויב איר האָט פלו סימפּטאָמס, איר זאל רעדן מיט דיין דאָקטער ערדזשאַנטלי, ווייל אויב איר האָבן פלו, עס איז אַ פּריסקרייבד מעדיצין וואָס קען העלפן (אָדער רעדוצירן די ריזיקירן פון קאַמפלאַקיישאַנז), אָבער עס דאַרף זיין גענומען ווי באלד ווי מעגלעך נאָך די סימפּטאָמס דערשיינען.

איר קענט באַקומען די פריי וואַקצין פלו וואַקצין פון דיין GP, אָדער עס קען אויך זיין באַרעכטיגט פון דיין אַפטייקער אָדער אַקושערקע.



איז עס ווער עס יז וואס זאל נישט האבן וואקסאניישאן?

כמעט אלעמען קענען האבן די וואקצין, אבער איר זאל נישט זיין וואקסאנייטיד אויב איר האט אלץ געהאט א ערנסט אלערגיע צו די וואקצין, אדער קיין פון זיין ינגרידאנץ. אויב איר זענט אלערדזשיק צו עגגס אדער האבן א צושטאנד וואס וויקאנד דיין ימיון סיסטעם, איר קען נישט זיין ביכולת צו האבן עטלעכע טייפס פון פלו וואקצין - טשעק מיט דיין GP. אויב איר האט א היץ, די וואקסאניישאן קען זיין פארהאלטן ביז איר זענט בעסער.

וואס וועגן די נאסאל שפריץ? זענען עס קיין קינדער וואס קענען נישט האבן עס?

- קינדער קען נישט זיין ביכולת צו האבן די נאסאל וואקצין אויב זיי:
- זענען דערוויל ווייזי אדער האבן שוין ווייזי אין די לעצטע 72 שעה, אריינגערעכנט יענע וואס דארפן עקסטרע פאפס פון אַזמאַ ריליווער ינכיילערז. זיי זאל זיין געפֿינט אַ פּאַסיק ינדזשעקטיד פלו וואקסאניישאן צו ויסמיידן א פארהאלטן אין שוץ
 - האבן געדארפט אינטענסיווע זארג צוליב
 - צו אַזמאַ אדער
 - ייאלערדזשיק אַנאַפילאַקסיסקינדער אין די 2 גרופעס זענען רעקאמענדירט צו זוכן עצה פון זייער מומכע און קען זיין אדווייזט צו האבן די נאסאל וואקסאניישאן אין די שפיטאל
 - האבן א צושטאנד, אדער זענען אויף באהאנדלונג, וואס סאווירלי וויקאנד זייער ימיון סיסטעם אדער האבן עמעצער אין זייער הויזגעזינד וואס דארף אפגעזונדערטקייט ווייל זיי זענען זייער סאווירלי ימיונאסופּרעססעד (אזא ווי ביין מארך טראנספלאנט)
 - זענען אלערדזשיק צו קיין אנדערע קאמפאונאנץ פון די וואקסאניישאן¹
 - האבן א צושטאנד וואס דארף סאליסילאט באהאנדלונג
- אויך, קינדער וואס זענען וואקסאנייטיד מיט די נאסאל שפריץ זאל ויסמיידן נאָענט קאָנטאַקט מיט מענטשן מיט זייער סאווירלי וויקאנד ימיון סיסטעמען (למשל יענע וואס האבן פונקט דורכגעקאכט אַ ביין מארך טראנספלאנט) פֿאַר אַרום צוויי וואכן נאך וואקסאניישאן ווייל עס איז אַ גאָר ווייט געלעגנהייט אַז וואקצין ווירוס קען זיין דורכגעגאנגען צו זיי. אויב דער מענטש איז אַ הויזגעזינד מיטגליד דער קינד זאל זיין געפֿינט אַ ינדזשעקטיד וואקצין (זען אויבן).

[1] זען די וועבזייטל ביי www.medicines.org.uk/emc/product/15790/smpc פֿאַר אַ רשימה פון די ינגרידאנץ פון די וואקסאניישאן

איך האט די פלו וואקסאניישאן לעצטע יאָר. צי איך דארפן אן אנדער איינער דעם יאָר?

יאָ; די גריפע ווירוסעס קענען טוישן פון איין ווינטער צו אנדערן. פלו וואקסינז זענען דערהיינטיקט פֿאַר יעדער ווינטער צו געבן שוץ קעגן די סטריינד פון פלו וואַס זענען מערסט מסתמא צו זיין אַרום. פֿאַר דעם סיבה, מיר רעקאָמענדירן אַז אפילו אויב איר זענען וואקסאניטיד לעצטע יאָר, איר זאָל זיין וואקסאניטיד ווידער דעם יאָר.

אויך, שוץ פון פלו וואקסאניישאן גייט אַראָפּ מיט צייט אַזוי אפילו אויב עטלעכע פון די סטריינד זענען די זעלבע איר זאָל האָבן א פלו וואקסאניישאן ווידער יעדער פלו סעזאָן.

איך טראכטן איך האָבן שוין געהאט פלו, טאָן איך דארפן א וואקסאניישאן?

יאָ; די וואקסאניישאן וועט נאָך העלפֿן באַשיצן איר. אנדערע ווירוסעס קענען געבן איר פלו-ווי סימפטאָמס, אָדער איר קען האָבן געהאט פלו, אָבער ווייל עס איז מער ווי איין טיפּ פון פלו ווירוס, איר זאָל נאָך האָבן די וואקסין אפילו אויב איר טראכטן אַז איר האָט פלו.

וואַס טיפּ פון פלו וואקסאניישאן זאָל איך האָבן?

עס זענען עטלעכע טייפּס פון וואקסין קעגן פלו. איר וועט זיין געפֿינט איינער וואַס איז מערסט צונעמען פֿאַר איר. רובֿ קינדער זענען געפֿינט די וואקסין ווי אַ נאָסאַל שפּריץ (אויך זען בלאַט 10), און אַדאַלץ באַקומען אַ ינדזשעקטאַבאַל וואקסין. קיינער פון די וואקסינז קענען נישט געבן איר פלו.

אויב דיין קינד איז אַלט צווישן 6 חדשים און 2 יאָרן אַלט און איז אין אַ הויך-ריזיקירן גרופּע פֿאַר פלו, זיי וועט זיין געפֿינט אַ ינדזשעקטיד פלו וואקסין, ווייל די נאָסאַל שפּריץ איז נישט רעקאָמענדיד פֿאַר קינדער אונטער די עלטער פון 2 יאָרן אַלט. עטלעכע קינדער איבער די עלטער פון 2 יאר וואס זענען אין אַהויך-ריזיקירן גרופּע וועט אויך דארפן צו האָבן אַ ינדזשעקטיד וואקסין אויב די נאָסאַל שפּריץ וואקסאניישאן איז נישט פֿאַסיק פֿאַר זיי.

קען מען געבן די פלו וואקסין אין דער זעלבער צייט ווי אנדערע וואקסינען?

יאָ. א גריפע וואקסין קען מען געבן אין דער זעלבער צייט מיט אלע רוטין וואקסינען. די וואקסאניישאן קענען גיין פֿאַרויס אויב איר אָדער דיין קינד האט אַ מינערווערטיק קראַנקייט אַזאַ ווי אַ קאַלט, אָבער קען זיין דילייד פֿאַר קראַנקייט וואַס כולל היץ.

ווי לאנג וועט איך זיין פראַטעקטעד פאַר?

די וואַקצין זאָל צושטעלן שוין איבער די קראַנט פּלו סעזאָן.

וואס דארף איך יעצט טון?

אויב איר געהערן צו איינער פון די גרופעס דערמאנט אין דעם בוקלעט, עס איז וויכטיק צו האָבן דיין פּלו וואַקסאַניישאַן.

רעדן צו דיין GP אָדער פראַקטיסזיז ניאַניע, אָדער אַלטערנאַטיוועלי דיין היגע אפטייקער, צו באַשטעלן אַ וואַקסאַניישאַן אפּוינטמאַנט. פֿאַר שוואַנגער פרויען, די וואַקצין קען אויך זיין בנימצא דורך מאַטערניטי באַדינונגס. די פּלו וואַקצין איז פּריי.

אַרגאַנאַזישאַנז וואָס ווילן צו באַשיצן זייער עמפּלויז קעגן פּלו (סיידן זיי האָבן אַ מעדיציניש צושטאַנד ליסטעד אויף בלאַט 4)

וועט דאַרפן צו מאַכן עריינדזשמאַנץ פֿאַר וואַקסאַניישאַנז דורך זייער אַקיאַפּיישאַנאַל געזונט דיפּאַרטמאַנץ. די וואַקסאַניישאַנז זענען נישט בנימצא אויף די NHS און וועט האָבן צו זיין באַצאָלט פֿאַר דורך דער באַלעבאַס.

אויב איר זענט אַ פראַנטלינע געזונט אָדער געזעלשאַפטלעך זאָרג אַרבעטער, געפֿינען זיך וואָס עריינדזשמאַנץ זענען געמאַכט אין דיין ווערקפּלייס פֿאַר פראַווידינג פּלו וואַקסאַניישאַן. עס איז וויכטיק אַז איר באַקומען פראַטעקטעד. עטלעכע סאַציאַל זאָרג וואַרקערס וואָס קענען נישט באַקומען די וואַקצין דורך אַן אַקיאַפּיישאַנאַל געזונט סכעמע קענען באַקומען די וואַקצין דורך די NHS פֿון זייער GP אָדער אַ אפטייק.



טוט די נאסאל וואקצין אנטהאלטן דזשעלאטאן דערייזוד פון פיגס (הייזקע דזשעלאטאן)?

יא. די נאסאל וואקצין כולל טראסעס פון א העכסט פראסעסט פארעם פון דזשעלאטאן (פארסין דזשעלאטאן), וואס איז געניצט אין א קייט פון פילע יקערדיק מעדאסאנז. די דזשעלאטאן העלפט צו האלטן די וויקאנד וואקסאניישאן ווירוסעס סטאביל אַזוי די וואקסאניישאן איז ביכולת צו ארבעטן רעכט.

די נאסאל וואקצין איז גרינג צו געבן און פיינלאס. יעדער קינד וואס האט די נאסאל שפריץ וואקצין באקומען דער בעסטער שוץ קעגן פלו. עס איז אויך גערעכנט ווי דער בעסטער אין רידוסינג די פארשפרייטן פון פלו. אין דעם וועג קינדער באשיצן איינער דעם אנדערן און אנדערע וואס קען זיין שפירעוודיק צו פלו. פאר די וואס קען נישט אָננעמען די נוצן פון כאַזער דזשעלאטאן אין מעדיציניש פראדוקטן, אן ינדזשעקטיד פלו וואקצין איז בנימצא ווי אן אלטערנאטיוו.

וועט איך באקומען קיין זייט יפעקס?

זייטיגע ווירקונגען פון די נאסאל וואקצין קען אָפט אַרײַנגעמען אַ ראַני אָדער אפגעשטעלט נאָז, קאָפּווייטץ, מידנאָס און אַ ביסל אָנווער פון אָפעטיט. יענע וואָס האָבן אַ ינדזשעקטיד וואקצין קען באקומען אַ ווייטיקדיק אָרעם בײַ די פּלאַץ פון די ינדזשעקשאַן, אַ נידעריק-מיינונג היץ און ייקינג מוסקל פאַר אַ טאָג אָדער צוויי נאָך די וואקסאניישאן. ערנסט זייט יפעקס מיט יעדער וואקצין זענען ומגעוויינטלעך.

וועט די פלו וואקצין מיך גאר באשיצן?

די עפּעקטיווענעסס פון פלו וואקסאניישאן וועט בײַטן פון יאָר צו יאָר, דיפּענדיג אויף די גלייכן צווישן די אָנשטרענגונג פון פלו אין סעריקאליישאן און וואָס קאָנטיינד אין די וואקסינז. ווייל די פלו ווירוס קען טוישן פון יאָר צו יאָר, עס איז אַ ריזיקירן אַז די וואקסאניישאן איז נישט פאַסיק פאַר די סעריקאליישאן ווירוס. אפילו אויב די וואקסאניישאן איז נישט אַ שליימעסדיק גלייכן, עס יוזשאַוואלי פאַרשלאָגן עטלעכע שוץ. הויפט מיסמאַטשעס טאָן ניט פאַסירן זייער אָפט.

קיצער פון די וואָס זענען רעקאָמענדירט צו האָבן אַ פּלו וואַקסאַניישאַן

- יעדער פון 65 יאר און העכער
- אלעמען אונטער 65 יאר אַלט וואָס האט אַ מעדיציניש צושטאַנד ליסטעד אויף בלאַט 4, אַרייַנגערעכנט קינדער און בייביז איבער 6 חדשים אַלט
- אַלע שוואַנגער וואָמען, אין קיין סטאַגע פון שוואַנגערשאַפט
- אַלע 2 און 3 יאָר אַלט קינדער (צוגעשטעלט אַז זיי זענען אַלט 2 אָדער 3 יאָרן אַלט אויף 31 אויגוסט איידער פּלו וואַקסאַניישאַן סטאַרץ אין דער האַרבסט)
- אַלע קינדער אין ערשטיק שולע
- עטלעכע צווייטיק שולע-אַלט קינדער
- אלעמען וואָס וואוינט אין אַ רעזידענטשאַל אָדער שוועסטעריי היים
- אלעמען וואס באקומט אַ קאַרער ס פענסיע, אָדער זענען די הויפט קערער פאַר אַן עלטערע אָדער פאַרקריפלט מענטש
- אַלע פּראָנטלינג געזונט און געזעלשאַפטלעך זאָרגן טוערס



פאַר עצה און אינפֿארמאַציע וועגן פּלו וואַקסאַניישאַן, רעדן צו דיין GP, פּראַקטיסינג ניאַניע, אָפּטייקער אָדער שולע ימונאַזיישאַן מאַנשאַפֿט.

עס איז בעסטער צו האָבן דיין פּלו וואַקסאַניישאַן אין דער האַרבסט אָדער פרי ווינטער איידער פּלו רייץ פאַרגרעסערן. געדענקט אַז איר דאַרפֿן עס יעדער יאָר, אַזוי טאָן ניט יבערנעמען אַז איר זענט פּראַטעקטעד ווייל איר האָט אַ לעצטע יאָר.

צו קאָנטראָלירן צי איר זענט באַרעכטיגט
גיין צו nhs.uk/flujab